

Entrevista al Dr. Luis Revilla Tafur sobre los trabajos de investigación de Prevalencia de factores de riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles en estudios FRENT Perú.



En diálogo con el Dr. Luis Revilla nos manifestó que la Dirección General de Epidemiología (DGE) se propuso desarrollar una serie de estudios transversales en ciudades representativas de la costa y sierra del Perú, con la finalidad de conocer la magnitud de los factores de riesgo de las Enfermedades Crónicas no Transmisibles (ECNT) en estudios de base poblacional; por ello desde el año 2003 cinco investigaciones para estimar la prevalencia de factores de riesgo para algunas enfermedades no transmisibles en los diferentes niveles socio-económicos.

En que lugares se efectuaron las investigaciones?

Hemos detectado que en las zonas urbanas se presentan con más frecuencia estos problemas de salud, por ello realizamos los estudios en las zonas urbanas representativas de las poblaciones de: Villa El Salvador (2003) como un estudio piloto, Trujillo (2004), Huancayo (2005), Lima Metropolitana y el Callao (2006) y Tumbes (2007); por ser éstas ciudades las zonas más representativas de la costa y sierra respectivamente; asimismo se trabajó en Lima, en todos sus distritos, y Callao por concentrarse el tercio de la población nacional.

Para ejecutar dichas investigaciones obtuvimos la colaboración del personal de las Direcciones y/o Oficinas de Epidemiología de las Direcciones Regionales de Salud donde se realizaron dichas investigaciones y del Instituto Nacional de Salud.

Con qué finalidad se realizaron los estudios?

Dado que las enfermedades crónicas no transmisibles como: hipertensión, enfermedades cerebro vasculares, cáncer, diabetes, entre otros se han venido incrementando en las últimas décadas; la DGE, como parte de sus funciones, debe establecer un sistema de vigilancia de enfermedades crónicas no transmisibles en el Perú, partiendo de una línea basal que permita conocer y estimar la magnitud de los factores de riesgo y de algunos de estos daños no transmisibles en la población peruana a partir de los 15 años de edad a más para conocer la magnitud del consumo de tabaco, el sobre peso y obesidad, de hábitos de alimentación, conocimiento de la población sobre las enfermedades crónicas, sobre la condición de hipertenso y diabético, el uso de los servicios de salud, las conductas de prevención.

Cuales son los hallazgos más resaltantes de estos estudios?

Son las prevalencias de obesidad e hipertensión arterial lo cual nos llama mucho a reflexión y acción, la obesidad sobre todo llega a un nivel del 20% en la población; es un nivel bastante alto para este tipo de población que fue estudiada de 15 años a más, además los niveles de obesidad se incrementan de acuerdo a la edad de las personas, lo mismo ocurre con la hipertensión que tiene una magnitud alrededor del 18% en la costa mientras que la sierra y en Villa El Salvador guarda una relación del 10% y 12%. Estos resultados nos muestran de manera bastante confiable que la prevalencia de estos factores es alta, importante a considerar en las futuras intervenciones. Y nosotros decimos que obesidad e hipertensión tiene un mayor riesgo por la magnitud que estos tienen y por la posición que ocupan entre todos los factores de riesgo de las enfermedades crónicas no transmisibles.

Asimismo estos estudios demuestran que las condiciones como la diabetes y las dislipidemias están asociadas a tener un mayor riesgo de sufrir una enfermedad cardiovascular así como también la obesidad tiene un papel central entre los factores de riesgo para adquirir una de las enfermedades crónicas no transmisibles.

Otro punto a resaltar son los niveles elevados de lípidos, colesterol y triglicéridos, los cuales significan un riesgo cardiovascular muy significativo para la ciudadanía, mientras que los niveles de colesterol sano (de alta densidad) son muy bajos.

En relación al tabaquismo encontramos que nuestro país tiene un peso relativamente menor al de otros países de América, principalmente en el Caribe el consumo de tabaco es muy elevado, y entre los países de América del sur como Chile y Argentina el tabaquismo es un problema más serio que en Perú, sin embargo lo que nos preocupa es que los resultados nos muestran que la cantidad de fumadores es mayor en los jóvenes que en la población adulta y es ahí donde se debe enfatizar más las acciones de intervención.

Dr. Luis, a raíz de estas investigaciones se puede comparar las tasas de prevalencias de factores como la hipertensión arterial, obesidad con otros países?

Hay investigaciones de estos factores de riesgo en todos los países, lo cual nos permitió comparar nuestros resultados, hallando que los niveles de obesidad en nuestro país son muy parecido con otros países de las américas como por ejemplo en Argentina y Colombia, en cambio en niveles de hipertensión estamos en un tercio inferior a comparación de otros países, vamos a la par con Chile, país que se encuentra entre uno de los países que reporta los niveles más bajos de hipertensión.

Dr. Luis, la Dirección General de Epidemiología facilitará estos estudios a otras instituciones para que en base a estos resultados pueda enfocar mejor sus intervenciones?

Claro, hemos compartido esta información con las direcciones generales y demás dependencias del Ministerio de Salud para que enfoquen y direccionen en sus acciones en base a los resultados de los cinco estudios que hemos desarrollado, asimismo ya coordinamos con las Direcciones Regionales de Salud, donde se efectuaron las investigaciones, para que efectivicen sus intervenciones.

Pero también creemos muy importante que los resultados deben de ser de conocimiento de las autoridades regionales y locales, porque son ellos quienes también deben enfocar sus futuros proyectos y planes de salud en base a los resultados presentados, porque no debemos olvidar que los factores de riesgo de las Enfermedades Crónicas No Transmisibles han sido largamente estudiadas y gracias a éste y otros estudios más, hoy se conoce que los estilos de vida inadecuados como una dieta pobre en verduras y frutas, con predominio de carbohidratos y grasas saturadas junto a una insuficiente actividad física, cumplen un rol preponderante para estar más propensos a adquirir una de estas enfermedades.

Lic. Ada Palpán Guerra
Of. Comunicaciones
Dirección General de Epidemiología