

## Preguntas frecuentes sobre el Síndrome Respiratorio de Oriente Medio (MERS)

### Público en general

#### 1. ¿Qué es el MERS?

El Síndrome Respiratorio Oriente Medio (MERS en inglés) es una enfermedad respiratoria viral, provocada por un nuevo coronavirus (MERS-CoV).

Los coronavirus son una extensa familia de virus causantes de enfermedades que van desde el resfriado común hasta el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS).

#### 2. ¿Cuál es su origen?

El virus fue reportado por primera vez en el año 2012 en Arabia Saudita. Es diferente de cualquier otro coronavirus que se haya encontrado antes en las personas.

El MERS es un virus zoonótico, que se transmite de animales a personas. No se conocen bien los orígenes del virus pero, según se desprende del análisis, se cree que el virus se originó en murciélagos y se transmitió a los camellos en algún momento.

Es posible que algunas personas se infectaran después de tener contacto con los camellos, aunque se necesita más información para averiguar el posible papel que los camellos y otros animales pueden desempeñar en la transmisión de la enfermedad.

El brote actual en la República de Corea es el mayor que ha habido fuera de Oriente Medio y, aunque resulta preocupante, no hay pruebas de que en ese país se esté produciendo una transmisión sostenida de persona a persona.

#### 3. ¿Cuáles son los síntomas y las complicaciones que puede causar el MERS?

Los síntomas típicos del MERS son fiebre, tos y dificultad respiratoria. Es habitual que haya neumonía, pero no siempre. También se han registrado síntomas gastrointestinales, en particular diarrea.

El virus parece provocar una enfermedad más grave en personas mayores, personas con inmunodepresión y personas con enfermedades crónicas como cáncer, neumopatía crónica y diabetes.

#### 4. ¿Cómo se transmite el virus?

No parece que el virus se transmita fácilmente de una persona a otra a menos que haya un contacto estrecho, por ejemplo al atender a un paciente sin la debida protección.

Transmisión de animales a personas: La ruta de transmisión no se conoce bien, pero es probable que los camellos sean un reservorio importante del MERS y una fuente animal de infección en los seres humanos.

#### 5. ¿Estoy en riesgo de infección MERS en Perú?

La situación MERS en los Perú representa un riesgo muy bajo para el público en general en este país.

#### 6. ¿Cómo puedo ayudar a protegerme?

Actualmente, no existe una vacuna para prevenir la infección MERS. Pero se recomienda protegerse de enfermedades respiratorias mediante la adopción de las siguientes acciones preventivas:

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón, y ayude a los niños pequeños a hacer lo mismo. O use un desinfectante de manos a base de alcohol.
- Cúbrase la nariz y la boca con el antebrazo o con un pañuelo desechable cuando tosa o estornude, y luego tirar el pañuelo a la basura.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Limpie y desinfecte las superficies y los objetos se tocan con frecuencia, como las manijas de puertas.

#### 7. ¿Viajó recientemente a la Península Arábiga o países vecinos?

Si viajó y presenta fiebre y síntomas de enfermedad respiratoria, como tos o falta de aire, dentro de 14 días después de haber viajado a países en o cerca de la Península Arábiga, debe acudir a un establecimiento de salud y hablar de su reciente viaje.