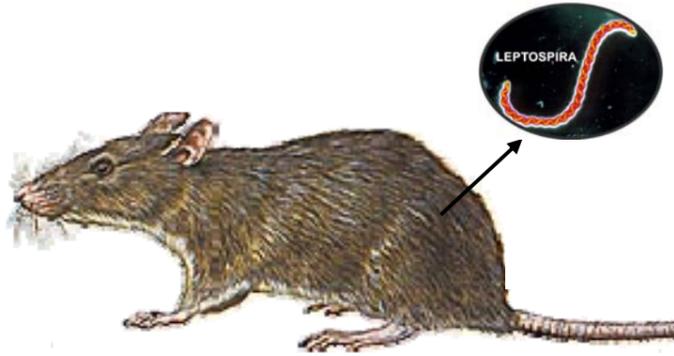


# Información sobre Leptospirosis

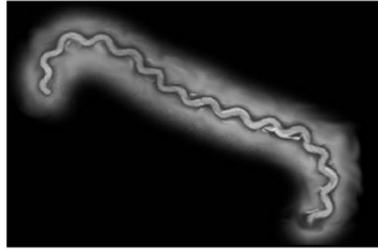
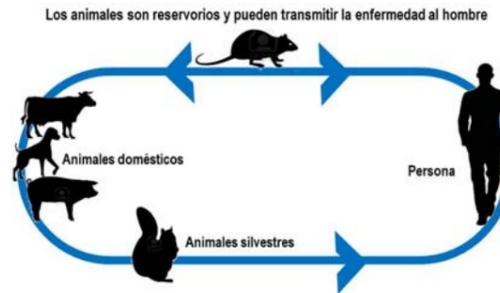


**Lo que usted debe saber para  
prevenir leptospirosis**

## INFORMACIÓN SOBRE LEPTOSPIROSIS

### ¿Qué es la leptospirosis?

\* La leptospirosis es una enfermedad infecciosa causada por bacterias llamadas leptospiras que son transmitidas, directa o indirectamente, de los animales a los seres humanos.



*La leptospira es la bacteria que causa la enfermedad de la leptospirosis*

La leptospira puede ser transmitida por roedores, perros, vacunos, equinos y otros animales silvestres.

### ¿Cómo se transmite la leptospirosis?

\* Tanto el ser humano como los animales adquieren la infección por contacto directo con agua contaminada con la orina de animales infectados, que penetran en el cuerpo principalmente a través de lesiones de la piel, de las mucosas de ojos, nariz y boca.



*Evitar tener contacto con el agua contaminada*



El ser humano también puede contraer la enfermedad por contacto directo con sangre, tejidos, órganos y orina de animales infectados.

**¿Cuáles son los síntomas de la leptospirosis?**

\* La enfermedad se presenta en forma brusca, con síntomas similares a los de la gripe:

- Fiebre
- Dolor de pantorrillas y muslos
- Dolor de cabeza



*Fiebre*



*Náuseas ó vómitos*

- Malestar general
- Náuseas ó vómitos
- Diarrea

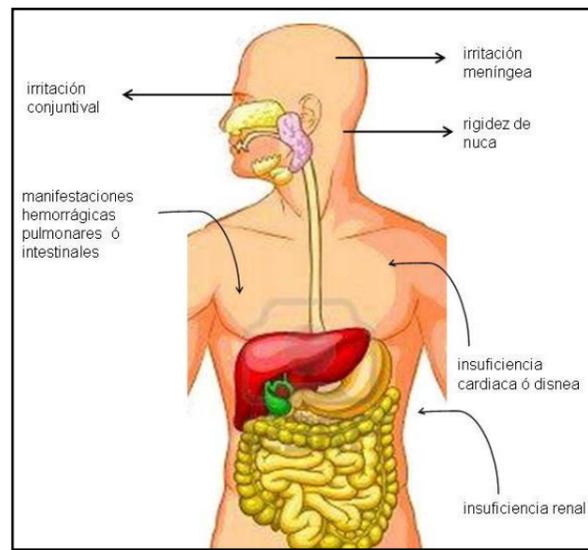
Dolor abdominal



*Dolor abdominal*

\* La enfermedad puede ser leve o llegar a ser mortal si compromete el hígado, riñones o el sistema nervioso.

En algunos pacientes puede complicarse la enfermedad y presentar una segunda fase de mayor gravedad, llamada enfermedad de Weil.



*Síntomas de la fase de gravedad de la leptospirosis*

¿Qué hacer si una persona presenta los síntomas de la leptospirosis?



*Al primer síntoma acudir al Establecimiento de Salud más cercano*

\* Debe acudir inmediatamente al Centro de Salud más cercano para recibir atención médica.

\* Es importante seguir las indicaciones médicas y cumplir con las recomendaciones.



*No se automedique para curar o prevenir la leptospirosis*

\* Todo tratamiento se realiza en los Establecimientos de Salud, el mismo que se efectúa en base a la administración de antibióticos.

\* En algunos casos de compromiso renal es necesaria la diálisis, pues la falla renal es una de las principales causas de muerte por leptospirosis.

### ¿Dónde y a quién enferma la leptospirosis?

\* Afecta a trabajadores de arrozales, granjeros, mineros, personas que están en contacto con alcantarillas, criadores de animales, veterinarios o trabajadores de mataderos.

\* En períodos de lluvias intensas (inundaciones), así como terremotos, aluviones u otros desastres, se incrementa el riesgo de brotes de la enfermedad, debido a la mayor exposición a fuentes de infección tales como: agua contaminada, alimentos contaminados y mayor contacto animal-persona.



*Las inundaciones aumentan el riesgo de aparición de casos de leptospirosis*

¿Cuáles son las medidas de prevención en zonas donde se presenta la enfermedad?



Adopte medidas para evitar que los roedores ingresen a su casa

\* Evitar roedores dentro o alrededor de las viviendas.

\* Drenar las aguas estancadas.



Consuma sólo agua potable y/o segura

\* Usar guantes y botas de goma en zonas de riesgo.

\* Proteger las fuentes de agua de consumo, evitando su contaminación con orina de animales.

\* Evitar bañarse en agua estancada.



**Importante:**

En todo momento sólo se debe consumir agua potable y/o segura, lavarse las manos con agua y jabón, y lavar con agua segura las frutas y verduras.

¿Qué medidas de prevención se debe tener en casos de emergencias?

\* En casos de epidemias, es necesario identificar las probables fuentes de infección (piscinas, acequias, lagos, lagunas u otras



fuentes de agua) que estén en contacto con la orina de los animales, para prevenir nuevas infecciones.

\* No permanecer en aguas estancadas o barro. Si se permanece en ellas utilizar botas, guantes de goma y ropa adecuada.



*No ingresar a las aguas contaminadas para evitar todo tipo de contagio*



*Cortar la maleza y césped para evitar la presencia de roedores*

\* Realizar acciones de control de roedores, fundamentalmente dentro y alrededor del domicilio.

\* Cortar la maleza que están alrededor de las viviendas o albergues.

\* Depositar la basura en recipientes con tapa, no más de dos días. Si no hay servicio de recolección entiérrela, nunca la queme.



*Botar la basura en tachos con tapa*



*Cubra los alimentos para evitar la presencia de roedores*



\*Proteger los alimentos almacenados que pueden atraer a los roedores.

\* Desinfectar frecuentemente los lugares donde se crían a los animales domesticos.

\* Si observa nidos o lugares de concentración de ratas, notifique al establecimiento de salud más cercano.



*Comuníquese con el personal de salud si observa nidos de ratas*



**Ministerio de Salud**  
**Dirección General de Epidemiología**

Visite nuestra página web: [www.dge.gob.pe](http://www.dge.gob.pe)

Ó escribanos a: [webmaster@dge.gob.pe](mailto:webmaster@dge.gob.pe)

Teléfono: 631 4500

Dirección: Calle Daniel Olaechea Nº 199 - Jesús María

Lima - 2012