



PERÚ

Ministerio
de Salud

Dirección General
de Epidemiología

Información sobre Neumonía



**Lo que usted debe saber para
prevenir la neumonía**



PERÚ

Ministerio
de Salud

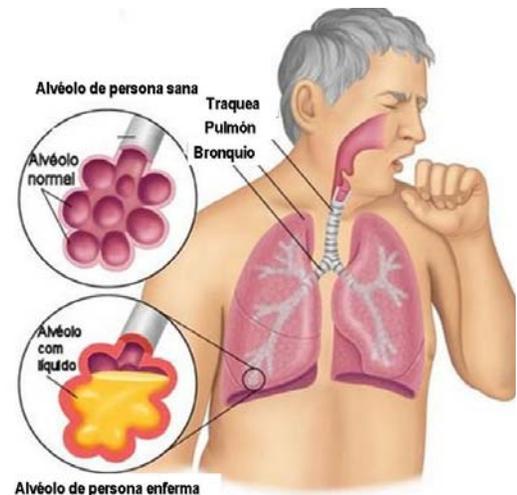
Dirección General
de Epidemiología

INFORMACIÓN SOBRE LA NEUMONÍA

¿Qué es la neumonía?

* La neumonía es una infección respiratoria aguda que afecta a los pulmones y que es causada por bacterias, virus u hongos.

* Los pulmones están formados por pequeños sacos, llamados alvéolos, que son los que se afectan cuando uno está enfermo con neumonía.



¿Cómo se transmite la neumonía?



Una persona sana se contagia al respirar las gotitas de saliva de una persona enferma

* La neumonía se transmite generalmente por contacto cercano con personas enfermas, cuando la persona sana inhala (respira) las gotitas de saliva de una persona enferma al toser o estornudar.

* También algunos virus se transmiten por contacto con superficies contaminadas con estas secreciones respiratorias.



¿Cuáles son los síntomas de la neumonía?

En los niños generalmente los síntomas de la neumonía son:

* Respiración rápida o dificultad para respirar

* Tos



Tos

Dificultad para respirar



* Fiebre

* Escalofríos

* Pérdida de apetito



Fiebre

* En el lactante también se puede presentar somnolencia, disminución de la temperatura corporal o convulsiones que generalmente se asocia a neumonía grave.

* En los adultos los síntomas de la neumonía pueden ser diferentes al de los niños, en los ancianos la neumonía puede presentarse sin fiebre.



PERÚ

Ministerio
de Salud

Dirección General
de Epidemiología

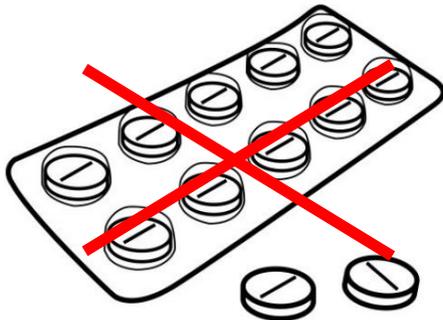
¿Qué hacer si una persona presenta los síntomas de la neumonía?

- * Debe acudir inmediatamente al establecimiento de salud más cercano para recibir atención médica.
- * Es importante seguir las indicaciones médicas y cumplir con los controles indicados.
- * También es importante que en casa, el niño tenga reposo en cama, que se alimente bien y que tome muchos líquidos.



Al primer síntoma acudir al establecimiento de salud

¿La neumonía tiene tratamiento?



No automedicarse para curar o prevenir la neumonía

* Si, la neumonía puede tratarse con antibióticos, los cuales deben ser recetados por un médico en los establecimientos de salud.

* Recuerde que **NO** toda infección respiratoria aguda es neumonía, **NI** toda neumonía requiere tratamiento antibiótico, pero eso lo decidirá el médico que lo atienda, por lo que debe acudir al establecimiento de salud para recibir un tratamiento adecuado y oportuno.

* Es importante el cumplimiento del tratamiento según lo indicado, para que el paciente se mejore y para evitar la resistencia a los antibióticos.



PERÚ

Ministerio
de Salud

Dirección General
de Epidemiología

¿Qué factores favorecen o predisponen para que la persona se enferme?

* Malnutrición o desnutrición, sobre todo en lactantes no alimentados exclusivamente con leche materna.

* El humo de la leña, champa, bosta u otro insumo que se usa para cocinar o calentar el hogar.



El humo del cigarro ayuda a las personas a que sean más propensas a enfermar de la neumonía



Las personas al respirar el humo de la leña son más propensas a enfermar de neumonía

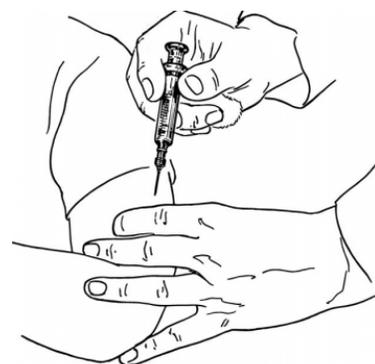
* La presencia de enfermedades como el sarampión, enfermedades diarreicas agudas, asma u otras.

* Vivir en hogares con poca ventilación.

* El humo del cigarro

¿Cuáles son las medidas de prevención?

* Llevar al niño para que se le aplique todas sus vacunas que lo protegerán contra la neumonía por neumococo, influenza y otros microbios.



La vacunación es una de las medidas de prevención más importantes



La lactancia materna exclusiva previene eficazmente la neumonía

* La alimentación exclusiva con leche materna durante los seis primeros meses de vida; además de prevenir eficazmente la neumonía, reduce la duración de la enfermedad.

¿Qué acciones preventivas se debe practicar en el domicilio?

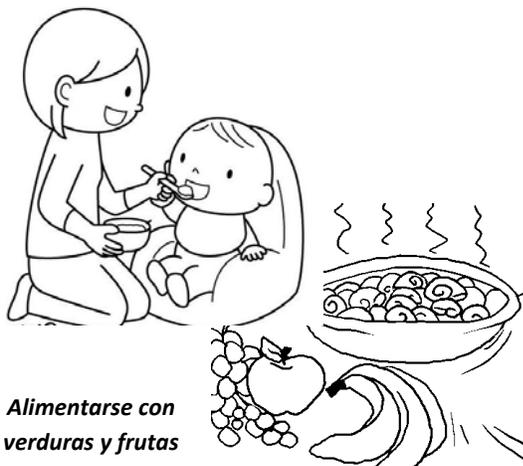
- * Cubrirse la boca con un pañuelo o con el antebrazo al estornudar o toser.
- * Lavarse bien las manos y frecuentemente.
- * Usar cocinas mejoradas o a gas.



Cubrirse la boca al estornudar y/o



Lavarse las manos frecuentemente



Alimentarse con verduras y frutas

- * Evitar el contacto con otros niños o niñas enfermas.
- * Alimentarse con frutas y verduras (vitamina C) para fortalecer las defensas del organismo.



PERÚ

Ministerio
de Salud

Dirección General
de Epidemiología



Ministerio de Salud

Dirección General de Epidemiología

Visite nuestra página web: www.dge.gob.pe

Teléfono: 631 4500

Fax: Anexo 101 / 140

Dirección: Calle Daniel Olaechea N° 199 - Jesús María

Agosto del 2012