



PERÚ

Ministerio de Salud

INFORMACIÓN SOBRE SARAMPIÓN



*Lo que usted debe saber para
prevenir la enfermedad del Sarampión*

Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control
de Enfermedades

Calle Daniel Olaechea 199

Jesús María, Lima 11

6314500 - 100

INFORMACIÓN SOBRE EL SARAMPIÓN

¿Qué es el sarampión?

- El sarampión es una enfermedad infecciosa, que produce lesiones en la piel a lo cual se le denomina exantemática, esta enfermedad es muy frecuente en los niños o adolescentes. El sarampión es causado por un virus, específicamente un paramixovirus del género Morbillivirus.
- A nivel mundial sigue siendo una de las principales causas de muerte en niños pequeños, a pesar de que existe una vacuna segura y eficaz. Se calcula que en 2008 murieron 164 000 personas por esta causa, la mayoría de ellas menores de 5 años.



El sarampión produce lesiones en la piel

¿Cómo se transmite?

- El virus del sarampión es muy contagioso, y se transmite cuando una persona infectada habla, tose y/o estornuda cerca a una persona sana.
- El virus presente en el aire o sobre superficies infectadas sigue siendo activo y contagioso hasta 2 horas, y puede ser transmitido por un individuo infectado desde 4 días antes hasta 4 días después de la aparición de las lesiones en la piel (exantema).



El sarampión se contagia al hablar, toser y/o estornudar

¿Cuáles son los síntomas?

- El primer síntoma del sarampión suele ser la fiebre alta, que comienza unos 10 a 12 días después de la exposición al virus y dura entre 4 y 7 días.
- En la fase inicial, el paciente puede presentar rinorrea (catarro), ojos llorosos y rojos, tos, y pequeñas manchas blancas en la cara interna de las mejillas.
- Al cabo de varios días aparecen lesiones en la piel (exantema), generalmente en el rostro y la parte superior del cuello, que se extiende en unos 3 días, acabando por afectar a las manos y pies. El exantema dura 5 a 6 días, y luego se desvanece.



La fiebre alta es uno de los primeros síntomas

¿Qué complicaciones presenta la enfermedad?

- La mayoría de las muertes se deben a complicaciones del sarampión, que son más frecuentes en menores de 5 años y adultos de más de 20 años.
- Las más graves son la ceguera, encefalitis (infección acompañada de edema cerebral), diarrea grave (puede provocar deshidratación), las infecciones del oído y las infecciones respiratorias graves, como la neumonía.

Para tener en cuenta:

El sarampión puede producir epidemias que causan muchas muertes, especialmente entre los pequeños niños malnutridos y sobre todo en quienes no reciben aportes suficientes de vitamina A.

¿Cuál es el tratamiento?

- No existe un tratamiento específico, sin embargo el manejo sintomático de la enfermedad se realiza mediante la hidratación, medidas contra la fiebre y la prescripción de analgésicos.
- Las complicaciones graves del sarampión pueden evitarse con un tratamiento de apoyo que garantice una buena nutrición, una ingesta suficiente de líquidos y el tratamiento de la deshidratación con las soluciones de rehidratación oral recomendadas por la OMS (para reponer los líquidos y otros elementos esenciales que se pierdan con la diarrea o los vómitos).



Una buena nutrición y la ingesta de líquidos son una buena forma de tratar el sarampión

¿Qué debe hacer una persona que presenta los síntomas?

- Ir al centro de salud más cercano para ser evaluado.
- Evitar el contacto con otras personas durante 7 días, reposar, hidratarse y consumir alimentos que contienen vitamina A, se recomienda no automedicarse.
- En caso de presentar síntomas de alarma como son dificultad para respirar, hundimiento de costillas en niños, regresar al centro de salud más cercano.



La zanahoria, naranja, mandarina, papaya y plátano contienen la vitamina A

¿Cómo se previene la enfermedad?

- Se previene mediante la vacunación contra el sarampión.
- La vacuna contra el sarampión suele juntarse con las vacunas contra la rubéola y/o la parotiditis en países donde estas enfermedades constituyen un problema.
- La eficacia de la vacuna es similar si se administra aisladamente como si se combina con estas vacunas.



La vacunación es la mejor forma de prevenir el sarampión

No lo olvide:

Para garantizar la inmunidad se recomiendan dos dosis de la vacuna, puesto que aproximadamente un 15% de los niños no adquieren inmunidad con la primera dosis.

¿Hay otras formas de prevenir el contagio?



El lavado de manos es otra forma de prevención

- Si, manteniendo buenos hábitos de higiene, especialmente el lavado de manos.
- Aislando a la persona que presenta síntomas.

¿Si su hijo ya está vacunado puede volver a vacunarlo?

Si ya tiene las dos dosis no es necesario, pero si no recuerda si su hijo fue vacunado y recibe una nueva dosis de vacuna no hay contraindicación alguna.

¿Los viajeros deben vacunarse?

Se recomienda a los viajeros menores de 40 años que no fueron vacunados antes o que no hayan tenido la enfermedad, se vacunen 15 días antes de la fecha de viaje.

No es obligatoria la vacunación para las personas que van a viajar fuera del país, es una recomendación para evitar casos de sarampión importado.

Recuerde

En países donde el sarampión ha sido prácticamente eliminado, los casos importados de otros países siguen siendo una importante fuente de infección.

¿Si una persona ya tuvo el sarampión puede volver contagiarse?

No, porque si a una persona le dio sarampión en algún momento, ya tiene inmunidad permanente que le protege contra una nueva infección para el resto de su vida.

¿Qué poblaciones están en riesgo?

Los niños pequeños no vacunados son quienes corren mayor riesgo de sufrir el sarampión y sus complicaciones.

Sin embargo, puede infectarse cualquier persona que no esté inmunizada (es decir, que no haya sido vacunada y no haya sufrido la enfermedad).



Cualquier persona que no se haya vacunado puede contagiarse

Importante

Quienes se recuperan del sarampión se vuelven inmunes de por vida.



PERÚ

Ministerio de Salud

Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades

Visite nuestra página web:
www.dge.gob.pe

Facebook:
<https://www.facebook.com/CDCPeru>.

Twitter: @DGE_MINSA

Email: brotos_dge@dge.gob.pe y
notificacion@dge.gob.pe

Teléfono: 631-4500

Calle Daniel Olaechea N° 199
Jesús María