

# ZONAS DE RIESGO PARA DENGUE EN EL PERU

El dengue es una enfermedad viral transmitida por el zancudo *Aedes aegypti*, que esta presente en todo aquel recipiente o depósito en el que se acumule agua. Esta enfermedad es endémica en la amazonia, en la costa norte y selva central.

## Que hacer para evitar enfermarse?

- Evita tener depósitos de agua innecesariamente
- Lave y escobille todos los depósitos donde almacene agua
- Tapa bien todos los depósitos donde guardas agua
- Coloca el larvicida (motita) dentro de los depósitos donde almacenas agua. Evite mantener plantas acuáticas
- Utiliza arena en vez de agua para conservar sus flores y plantas como la ruda.
- Coloca bajo techo y boca abajo todos los objetos que puedan almacenar ayuda de lluvia
- Lava el bebedero de los animales diariamente.
- Aplícate repelente cada 4 horas
- Usa ropa ligera que cubra la mayor parte del cuerpo
- Asegúrate que las ventanas de las habitaciones tengan malla o mosquiteros
- Si durante tu estadía o después presentas:
  - Fiebre alta
  - Dolor intenso de articulaciones, dolor de cabeza, y de ojos
  - Malestar general
  - Sarpullido en tronco y extremidades
- Acércate al establecimiento de salud. No te automediques

