

ZONAS DE RIESGO DE MALARIA EN EL PERÚ

En algunas zonas de la costa, valles interandinos, selva baja y selva alta existe el mosquito que transmite la malaria.

Actualmente hay alto riesgo de enfermarse en las regiones de Loreto, selva central (Ayacucho, Junín y Cusco) y en menor magnitud en la parte la región Nor Oriente: Amazonas.

Que hacer para evitar enfermarse?

- Usa repelentes que contengan DEET (dietiltoluamida), camisas y pantalones de manga larga para evitar la picadura del mosquito.
- Evite exponerse entre las 5 y 7 de la mañana y a partir de las 5 a 6 de la tarde.
- Utiliza mosquiteros que pueden estar o no impregnados con insecticidas.
- Permanece en lugares protegidos con mallas en ventanas y puertas.
- En caso de presentar **fiebre alta, escalofríos**, dolor de cabeza y malestar general, acude al establecimiento de salud más cercano.

