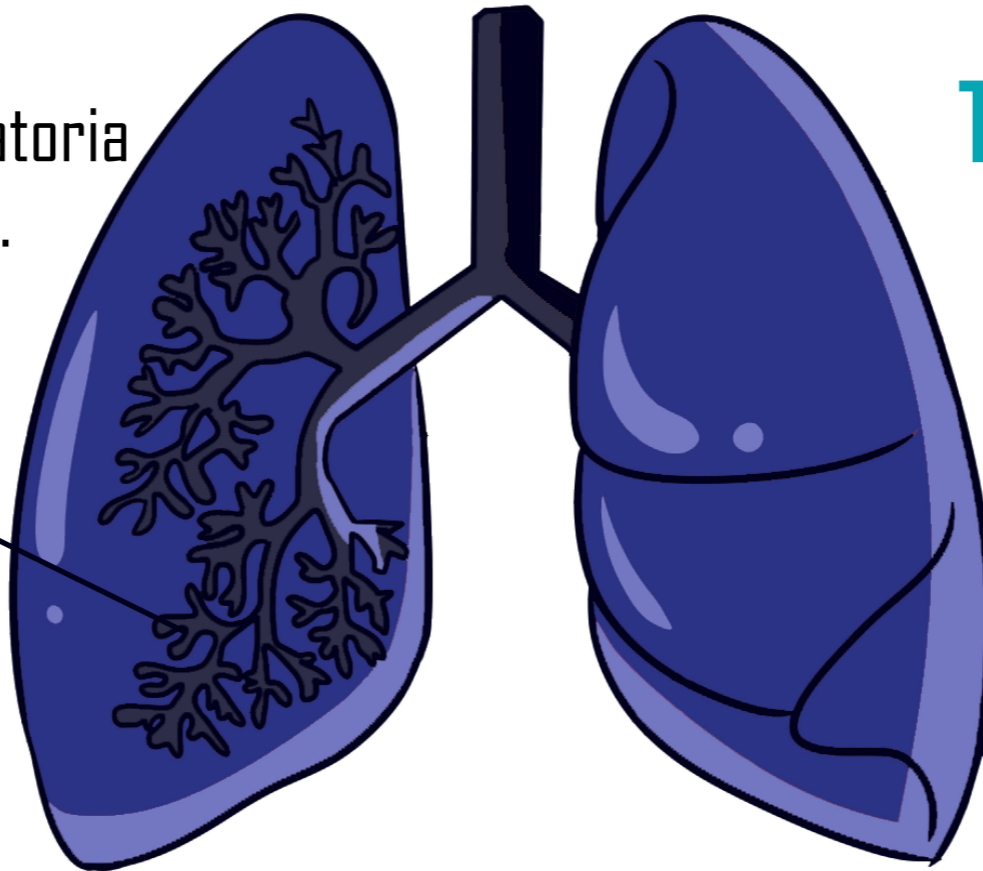
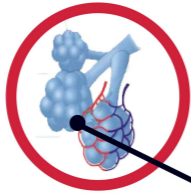


NEUMONÍA

¿Qué es?

Es un tipo de infección respiratoria aguda, que afecta a los pulmones.

Los pulmones están formados por pequeños sacos, llamados **alveolos**, que son afectados cuando uno está enfermo con neumonía.



Transmisión:

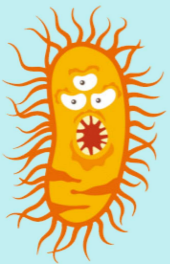
Puede propagarse a través de gotitas de saliva, cuando una persona enferma tose o estornuda.



Causas:



Virus

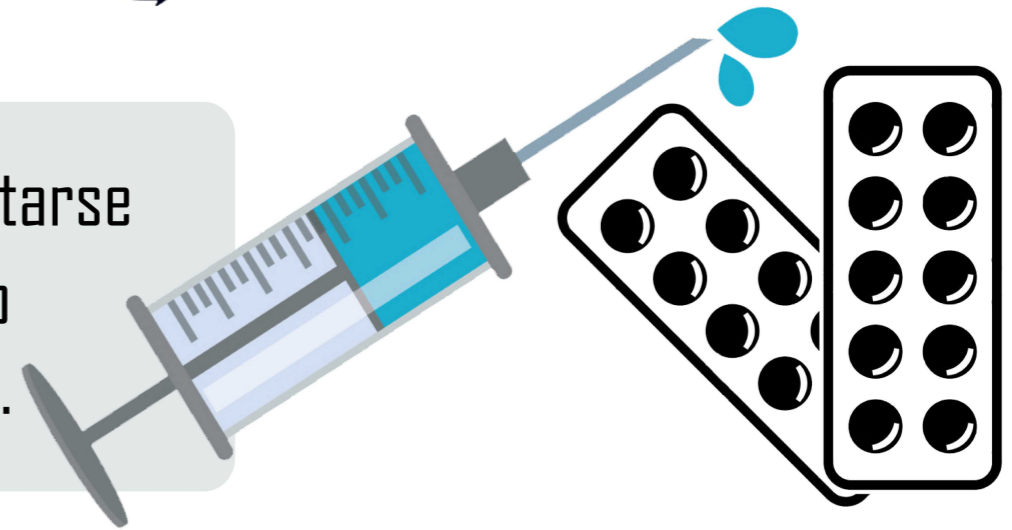


Bacterias



Hongos

La neumonía puede tratarse con antibióticos, previo diagnóstico del médico.



SÍNTOMAS

- Dificultad para respirar.
- Tos.
- Fiebre.
- Escalofríos
- Pérdida de apetito.
- El lactante, puede presentar somnolencia, disminución de temperatura o convulsiones.



MEDIDAS DE PREVENCIÓN

- La vacunación es una de las medidas más importantes.



- La lactancia materna exclusiva previene eficazmente la neumonía.



ACCIONES PREVENTIVAS

- Cubrirse la boca al toser o estornudar.
- Lavarse las manos frecuentemente.
- Evitar el contacto con otros niños enfermos.
- Alimentarse con verduras y frutas.
- Usar cocinas mejoradas o a gas.

