



PERÚ

Ministerio
de Salud

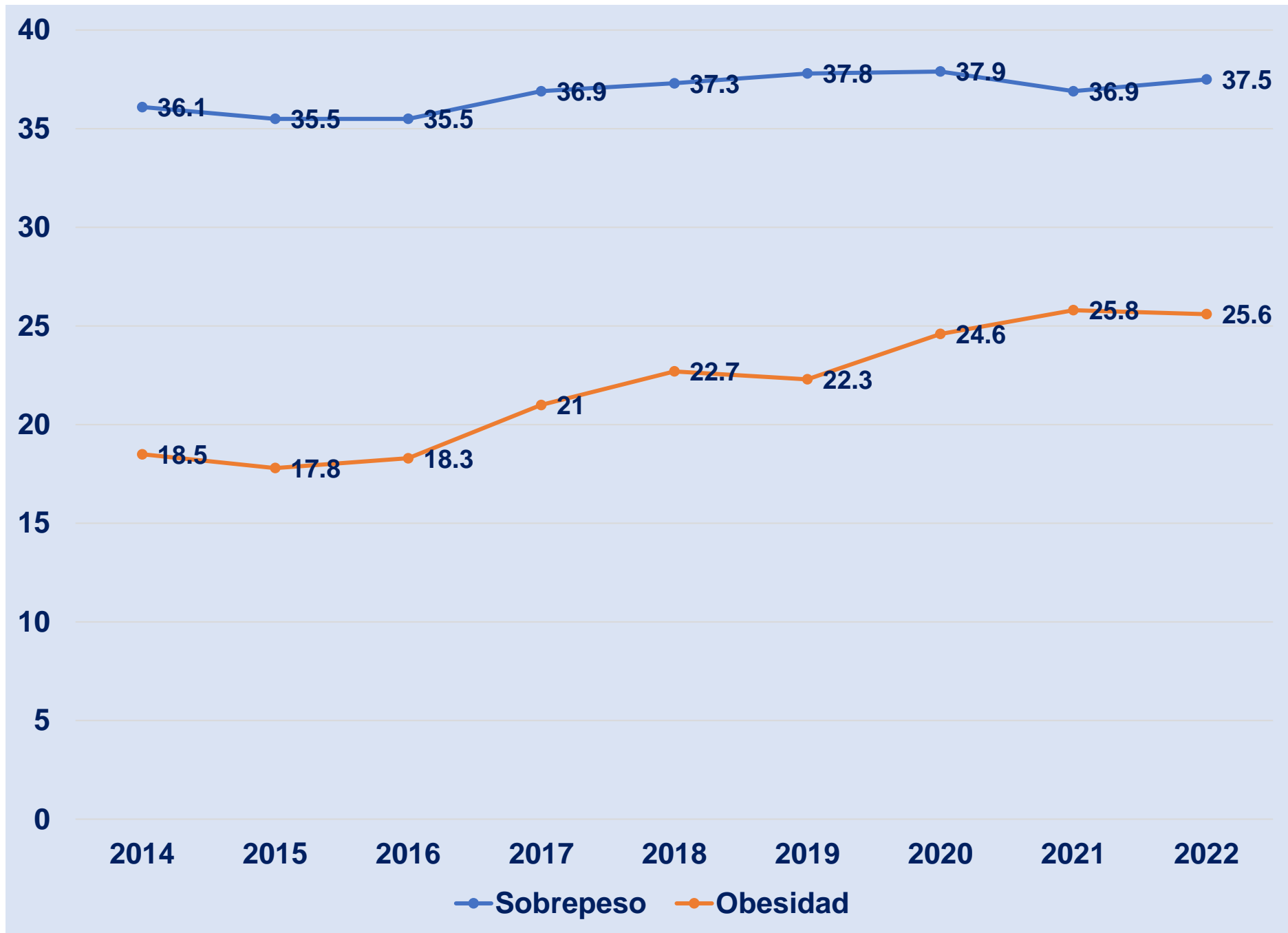
Viceministerio
de Salud Pública

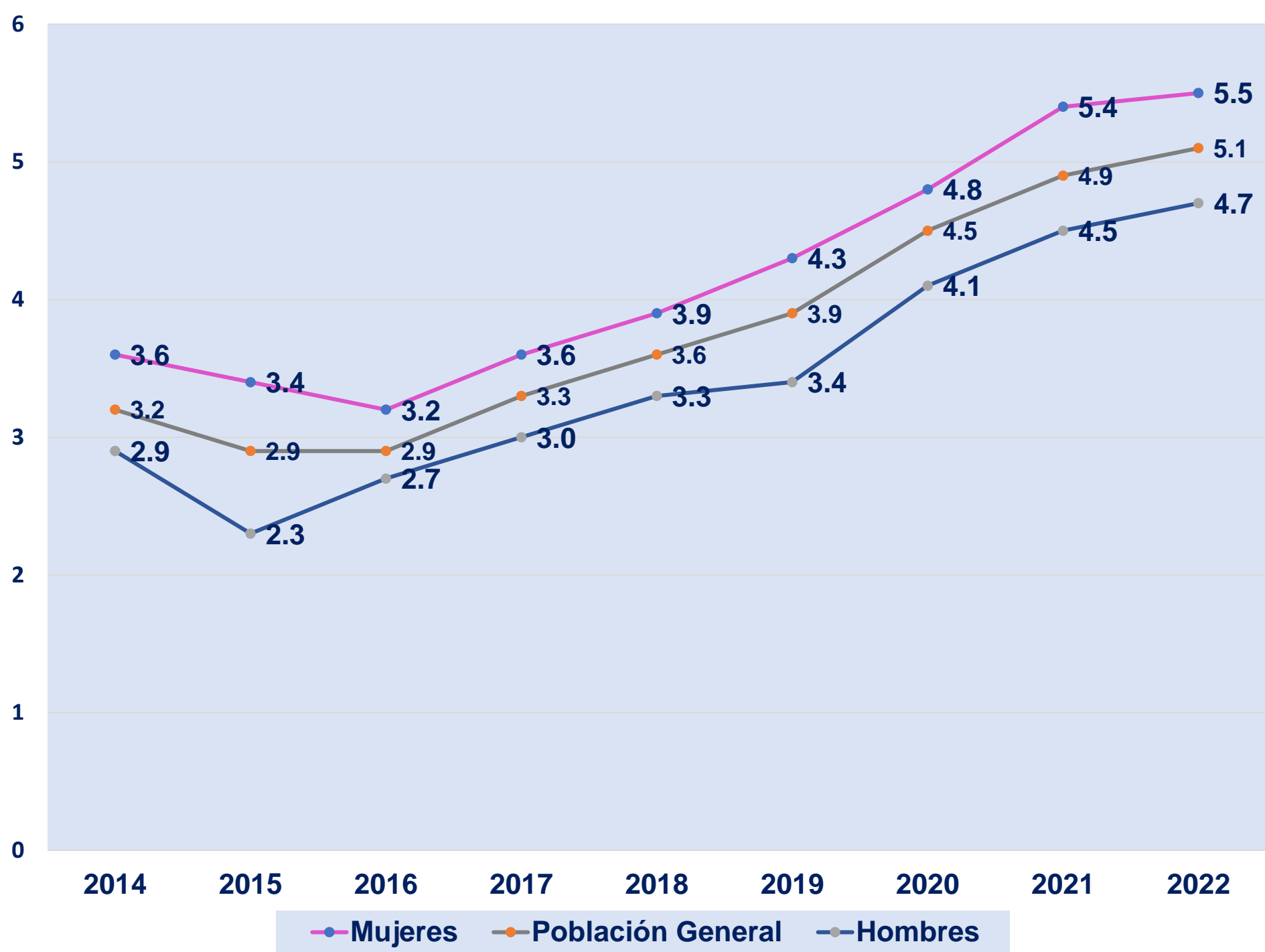
Centro Nacional de
Epidemiología, Prevención
y Control de Enfermedades

VIGILANCIA DE LA DIABETES EN EL PERÚ, PERIODO 2019-2023

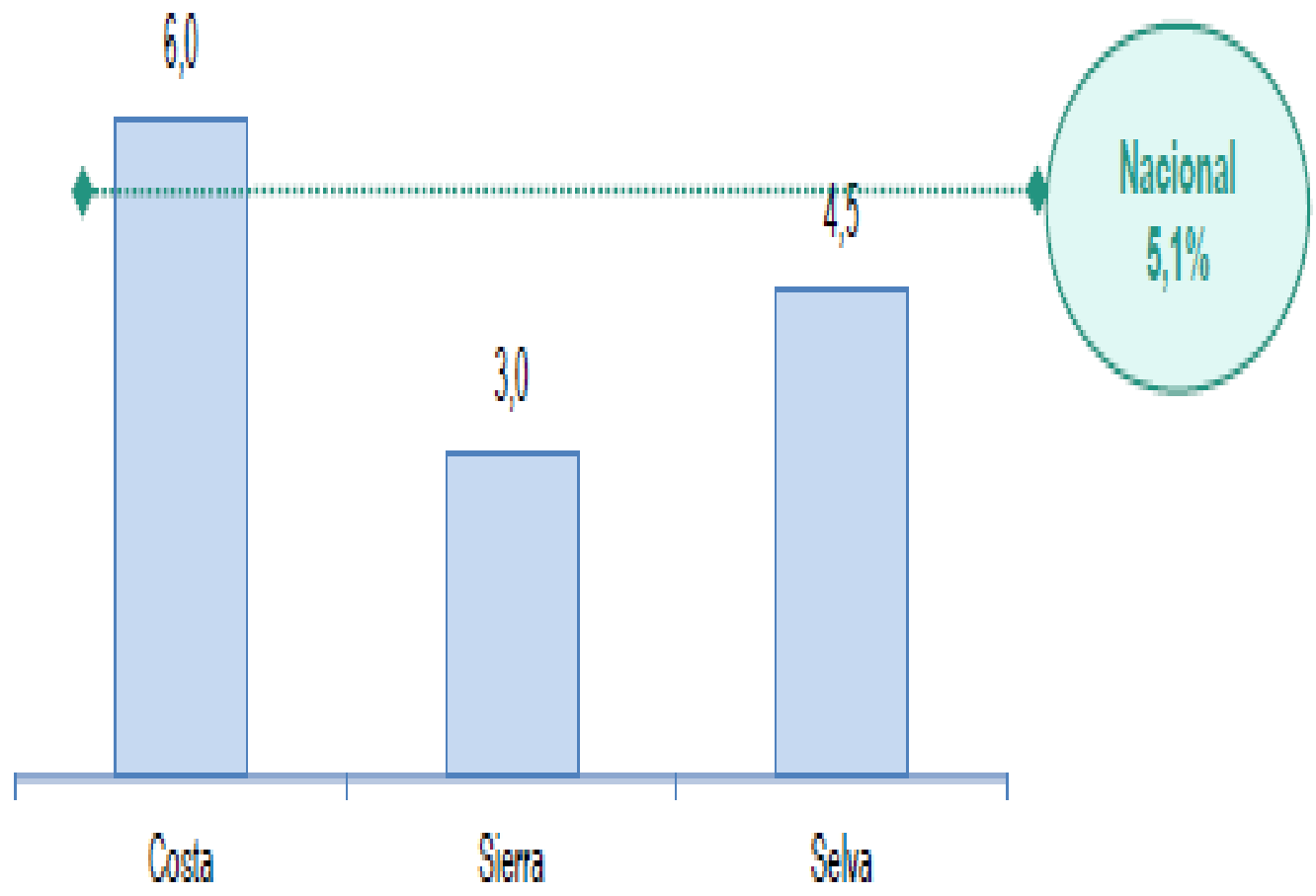
CDC/QT VENT

**Tendencias del
sobrepeso y la Obesidad
en población >=15 años.
Perú 2014-2022**





Tendencias de la población de 15 años a más con diagnóstico de Diabetes. Perú 2014-2022



Población de 15 años a más con diagnóstico de diabetes por región natural. 2022

Resultados clave de la ENDES 2022

Características	Hombres (%)	Mujeres (%)	Población general (%)
Población de 15 años a más con diagnóstico de diabetes	4.7	5.5	4.9
Recibió y/o compro medicamentos	67.6	70.9	69.4
Control glicémico	28.5	30	29
Prevalencia de HTA	24.7	19.7	22.1
Recibe tratamiento	58.9	64	62.0

Prevalencia de comorbilidades en población de 15 años a más. 2022



En el Perú, en el 2022, el 40,6% de personas de 15 y más años presentó al menos una comorbilidad: **obesidad, diabetes mellitus o hipertensión.**

42,7%

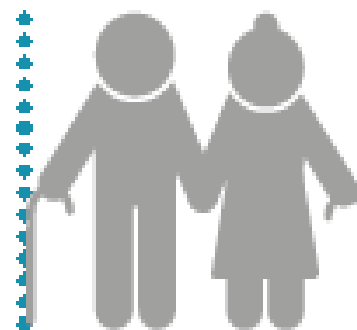


Las mujeres fueron más afectadas que los hombres.

38,3%



En el área urbana (42,9%) fue mayor que en el área rural (30,5%).



El 63,2% de adultos de 65 a más años de edad presentó al menos una comorbilidad.

Realidad de la respuesta del Sistema de salud a la diabetes

Indicador	Personas
Población ≥ 20 años	20 Mill.
Con Diabetes (6,5%)	1,3 Mill.
Recibe o compra medicamentos (64%)	838 mil
Alcanza Control glicémico (29%)	243 mil
Población no tratada	1,05 Mill.

Vigilancia epidemiológica de la Diabetes



PERÚ

Ministerio de Salud

Viceministerio de Salud Pública

Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades



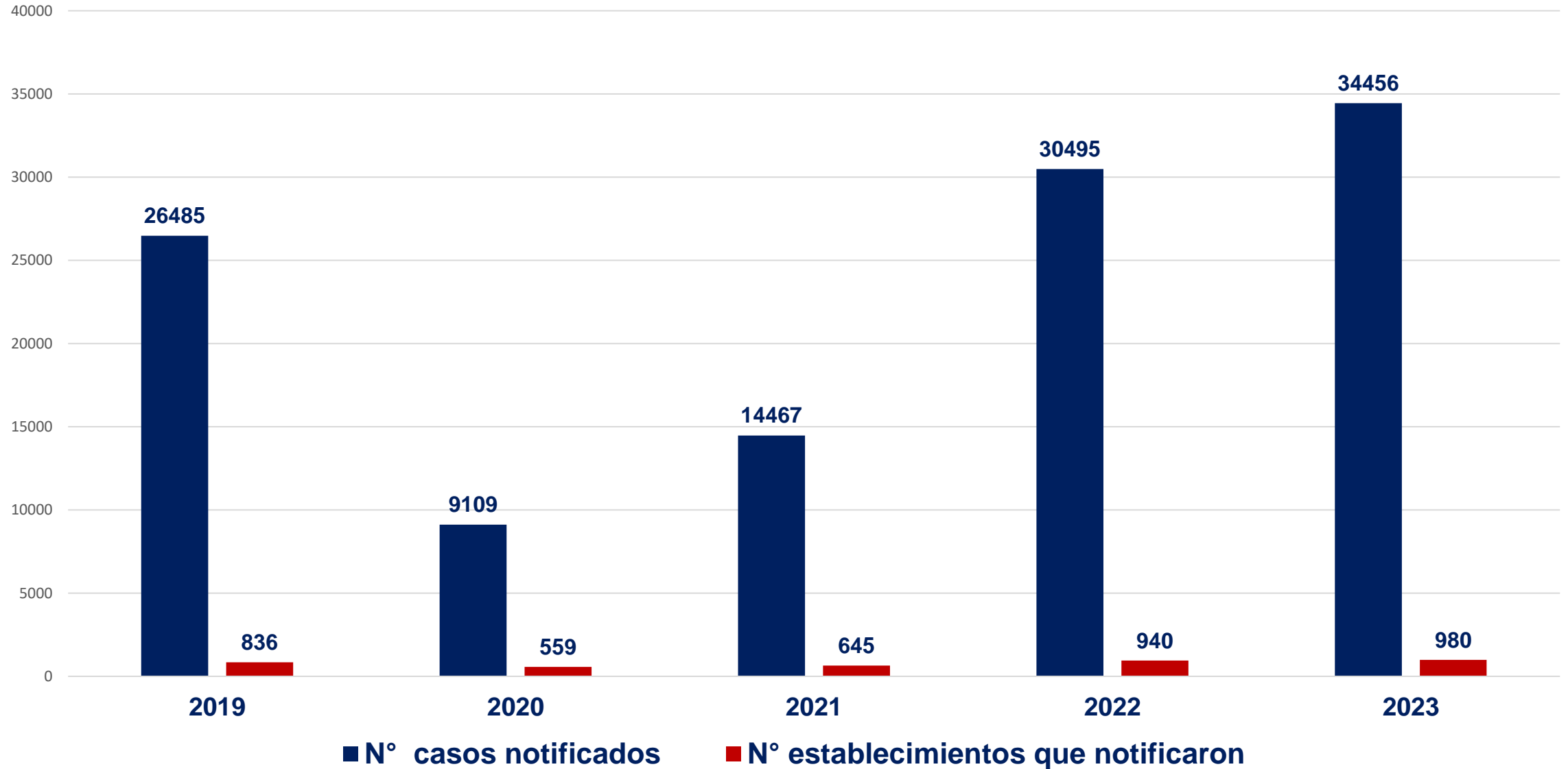
Vigilancia de enfermedades no Transmisibles

- La Vigilancia epidemiológica especializada de enfermedades no transmisibles no se puede hacer en forma universal como se hace la vigilancia de las enfermedades transmisibles.
- Las IPRESS deben reunir los criterios para poder desarrollar estos sistemas de Vigilancia.
- El Personal debe ser profesional y debe conocer los objetivos de la Vigilancia epidemiológica y de qué manera, esta contribuye a la salud pública.
- El trabajo se hace en equipos multidisciplinarios, con la participación obligatoria del prestador de servicios.

La Salud pública en 2019-2022

- El periodo de 2019 a 2022, ha sido un periodo muy crítico para la Salud pública.
- La pandemia por COVID-19, ocasionó una crisis del Sistema sanitario, dejando de lado a las enfermedades crónicas, pues la prioridad era la Vida de las personas.
- El logro de reactivar los Sistemas de Vigilancia de las ENT, es muy grande y se debe al trabajo básicamente de trabajadores de Salud y de funcionarios y Personal que trabaja en gestión de la Salud pública.

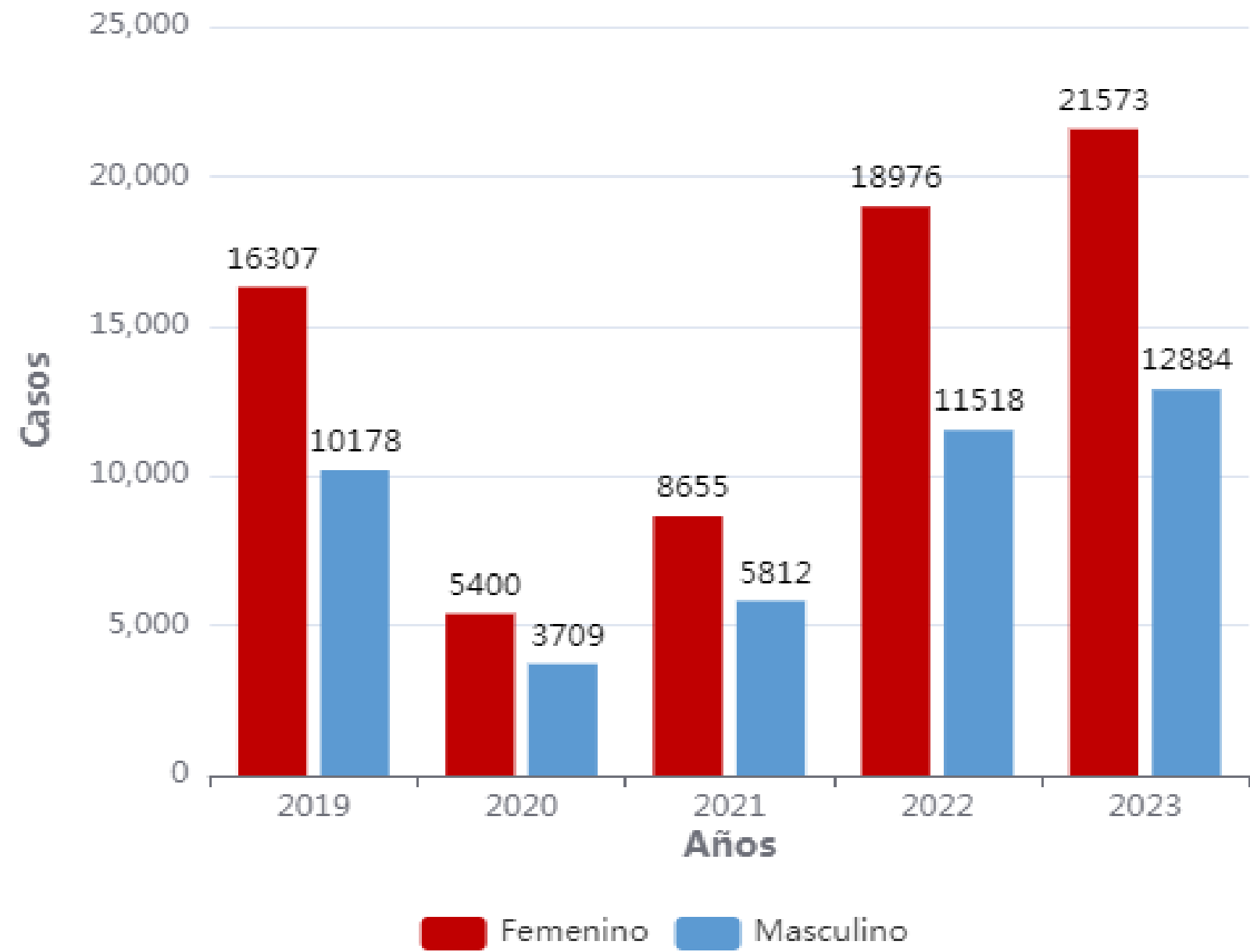
Número de casos y número de establecimientos que registraron casos de diabetes durante los años 2019 – 2023



Porcentaje de cobertura entre data HIS y data de la vigilancia de diabetes, 2022

Año	HIS	N° de casos Vigilancia Epidemiológica de Diabetes	%
2019	180,589	26,485	14.7
2020	110,914	9,109	8.2
2021	172,101	14,467	8.4
2022	212,078	30,494	14.4

* Para completar esta matriz deben solicitar los datos de Atendidos para los códigos CIE X. E10, E11, E12, E13, E14 y O24



Casos notificados de diabetes según sexo, Perú 2019-2023

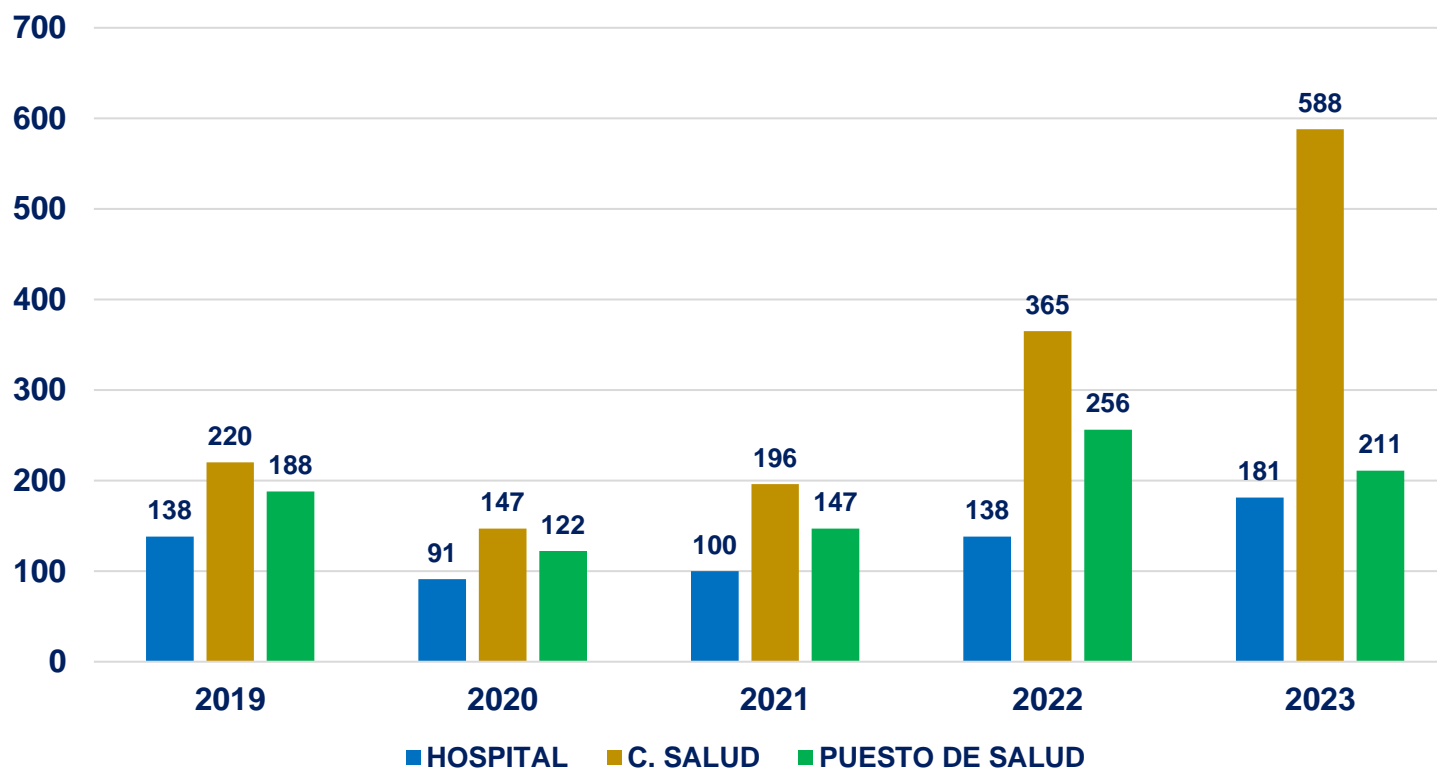
Fuente: Sistema de Vigilancia de Diabetes del Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades (*) Hasta el 2023-11-30

Casos Nuevos y Casos Prevalentes de Diabetes, Perú 2019 - 2023

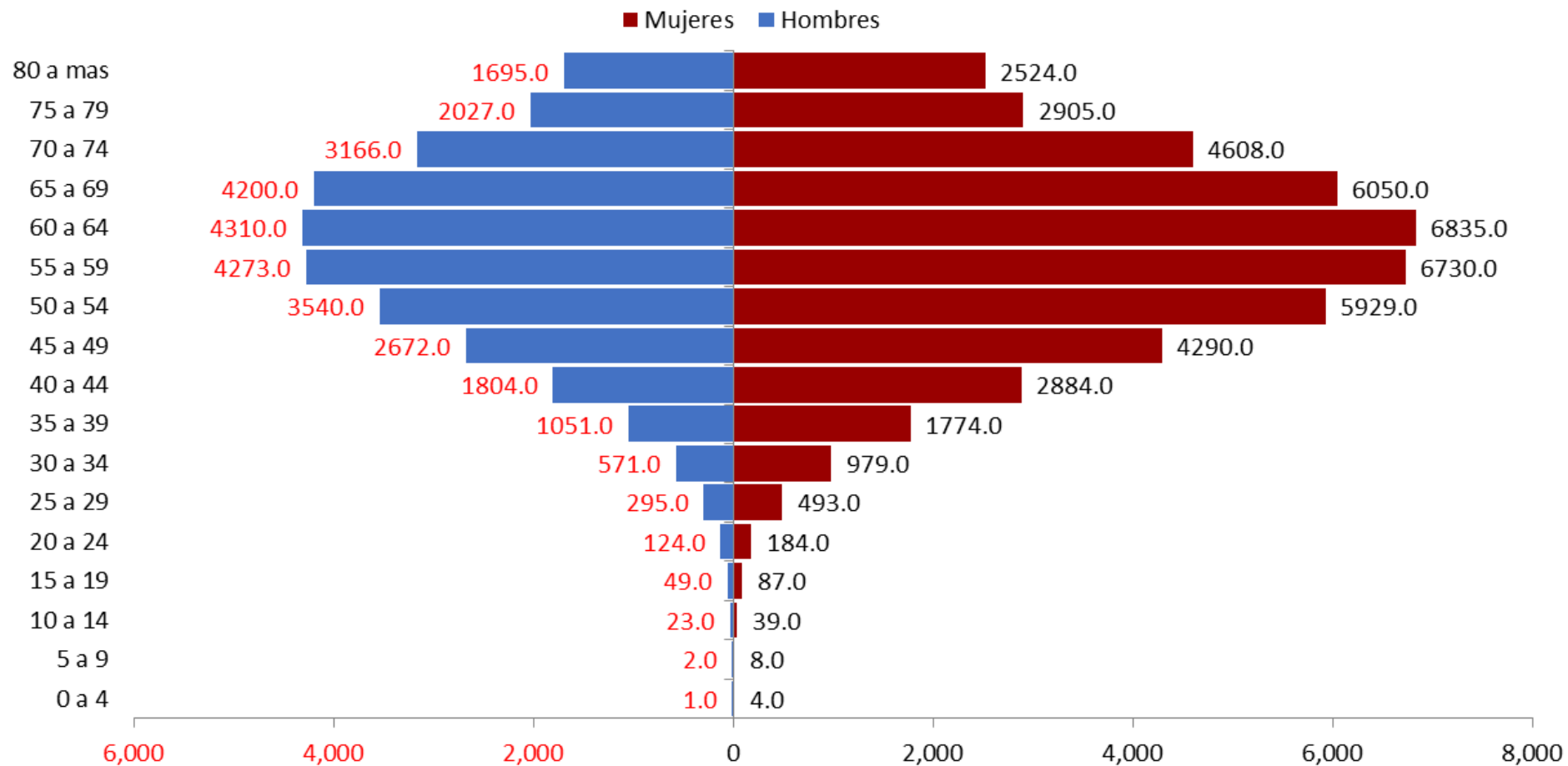
Tipo de caso	Años				
	2019	2020	2021	2022	2023
Caso Nuevo	7335	2857	4896	10609	10287
%	30,3	32,0	35,9	33,0	29.9
Caso Prevalente	16896	6058	8733	21534	24165
%	69,7	68,0	64,1	67,0	70.1
Total casos	24231	8915	13629	32143	34452
Total (100%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100.0

Número de establecimientos notificantes, según tipo, Perú 2019-2023

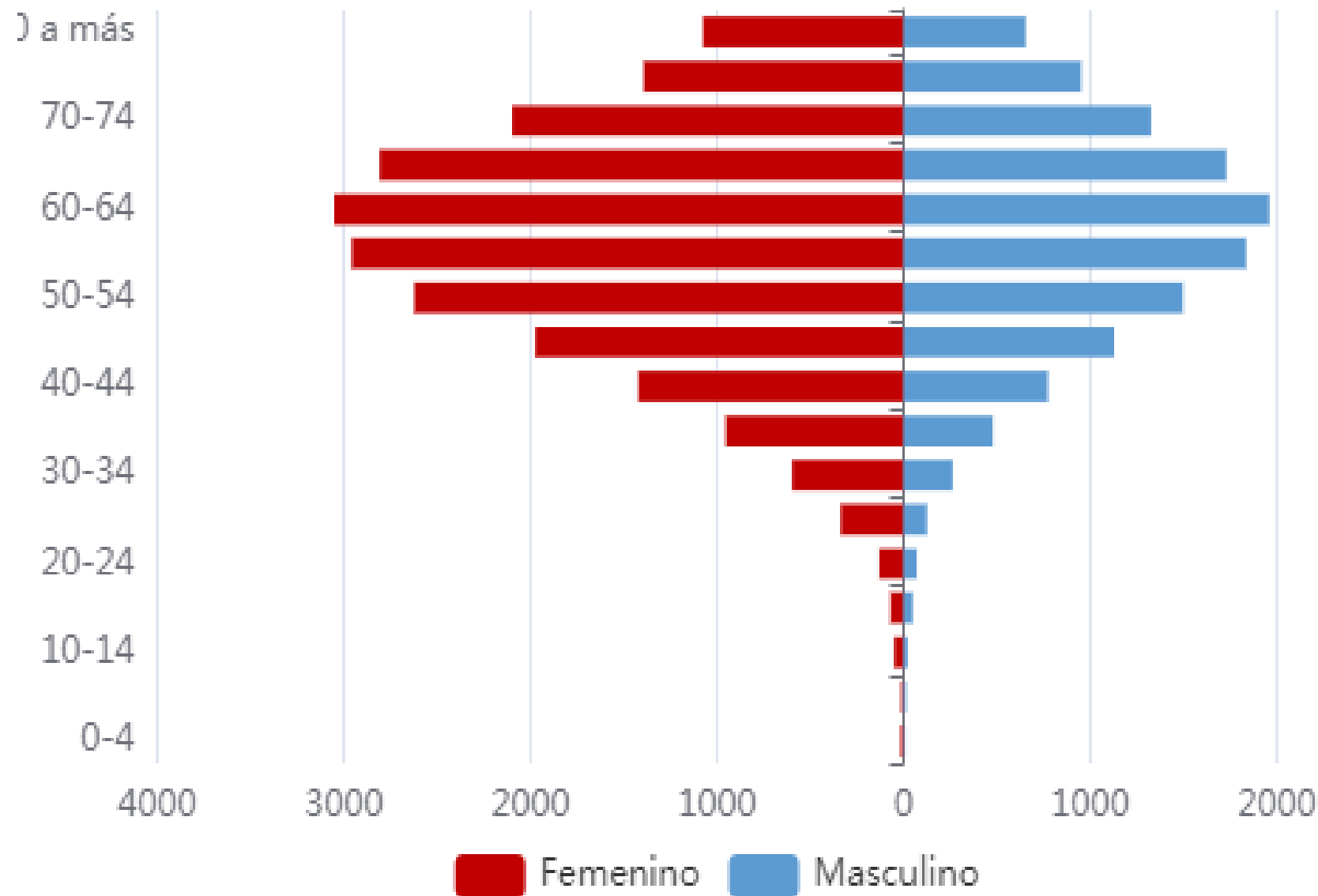
NIVEL ESTABLECIMIENTO	2019	2020	2021	2022	2023
HOSPITAL	138	91	100	138	181
C. SALUD	220	147	196	365	588
PUESTO DE SALUD	188	122	147	256	211
TOTAL	546	360	443	759	980



Diabetes Tipo 2: Distribución de casos registrados por edad y sexo. Perú 2019-2022

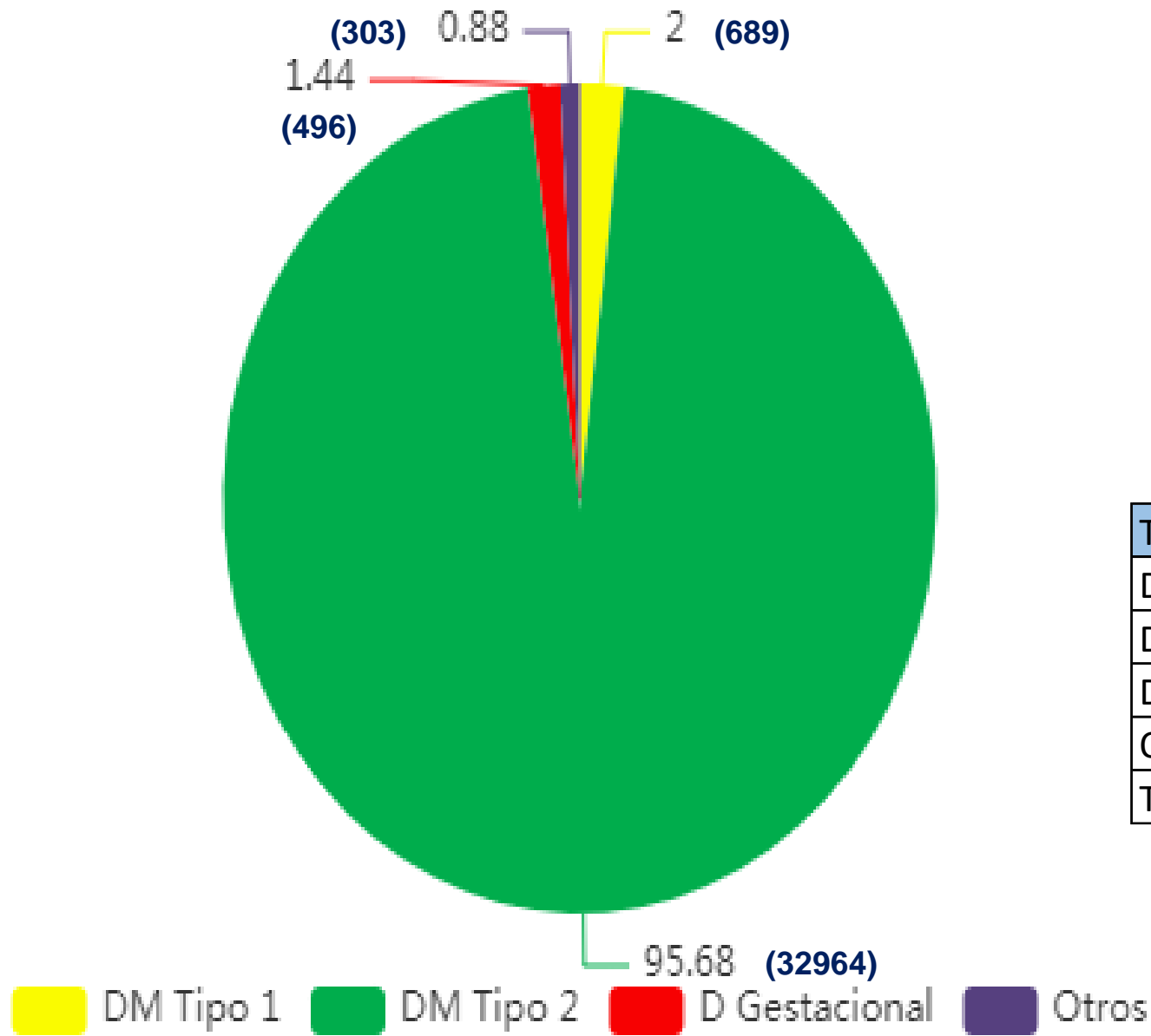


Pirámide de los casos notificados de diabetes, Perú 2023



Fuente: Sistema de Vigilancia de Diabetes del Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades (*) Hasta el 2023-11-30

Casos de diabetes según tipo, Perú 2023



TIPO	n	%
DM Tipo 1	689	2.0
DM Tipo 2	32964	95.7
DM gestacional	496	1.4
Otros	303	0.9
Total	34452	100.0

Fuente: Sistema de Vigilancia de Diabetes del Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades (*) Hasta el 2023-11-30

Frecuencia de complicaciones en casos registrados de diabetes, Perú 2023

Frecuencia de complicaciones en casos registrados de diabetes, Perú 2023*

Complicaciones	Casos	%	IC95%
Neuropatía	4910	25.16	(24.55 - 25.78)
Nefropatía diabética	1332	6.83	(6.48 - 7.19)
Retinopatía no prol...	1246	6.39	(6.05 - 6.74)
Piè diabético (sin a...	910	4.66	(4.37 - 4.97)
Enfermedad arteria...	650	3.33	(3.09 - 3.59)
Piè diabético (con a...	538	2.76	(2.53 - 3)
Enfermedad Isqué...	461	2.36	(2.16 - 2.59)
Retinopatía prolife...	457	2.34	(2.14 - 2.57)
Enfermedad cerebr...	405	2.08	(1.88 - 2.29)

Nota: El número de casos es en base a los pacientes que fueron evaluados.

Fuente: Sistema de Vigilancia de Diabetes del Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades (*) Hasta el 2023-11-30

Frecuencia de comorbilidades en casos registrados de diabetes, Perú 2023

Comorbilidad	Casos	%	IC95%
Hipertensión arterial	11565	33.6	(33.07 - 34.07)
Obesidad	6627	19.2	(18.82 - 19.66)
Displidemia	5924	17.2	(16.8 - 17.6)
Enfermedad tiroidea	1313	3.8	(3.61 - 4.02)
Anemia	1247	3.6	(3.43 - 3.82)
Hígado graso	752	2.2	(2.03 - 2.34)
Tuberculosis	385	1.1	(1.01 - 1.24)
Cancer	358	1	(0.94 - 1.15)
Fumador actual	57	0.2	(0.13 - 0.22)

Fuente: Sistema de Vigilancia de Diabetes del Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades (*) Hasta el 2023-11-30

Control glicémico según Nivel de Glicemia basal (/en ayunas), Perú 2023

	Nuevos	Prevalentes
<70 mg/dL	52 (0.4%)	226 (0.9%)
70 -129 mg/dL	4008 (28.2%)	8244 (32.7%)
>=130 mg/dL	10158 (71.4%)	16,717 (66.4%)

MINSA

ESSALUD

	Nuevos	Prevalentes
<70 mg/dL	1 (0.1%)	28 (0.4%)
70 -129 mg/dL	515 (36.3%)	2804 (39.1%)
>=130 mg/dL	901 (63.6%)	4334 (60.5%)

SANIDAD FF.AA. PNP

	Nuevos	Prevalentes
<70 mg/dL	0	1
70 -129 mg/dL	95 (30.7%)	160 (42.3%)
>=130 mg/dL	214 (69.3%)	217 (57.4%)

Sobre 49,000 pacientes con diabetes. EL 99,8% con valores de glicemia basal en ayunas, y el 31,5% con valores de hemoglobina glicosilada

El 32% en MINSA; el 39% en ESSALUD y el

Control metabòlico según Nivel de hemoglobina glicosilada, Perú 2023

MINSA (n=10,041)

	Nuevos	Prevalentes
<7%	1129 (34.9%)	2202 (32.3%)
>=7%	2102 (65.1%)	4608 (67.7%)

ESSALUD (N= 4,833)

	Nuevos	Prevalentes
<7%	233 (36.3%)	1475 (35.2%)
>=7%	409 (63.7%)	2716 (64.8%)

SANIDAD FF.AA./PNP (N=511)

	Nuevos	Prevalentes
<7%	70 (39.5%)	134 (40.1%)
>=7%	104 (60.5%)	200 (59.9%)

No hay diferencias en el % de casos con control glicémico: entre 32 y 40% por Sector.

Tampoco hay mejoras en el control glicémico entre casos Nuevos y Casos Prevalentes)

Control glicémico en casos con seguimiento a los 12 meses. (según nivel de hemoglobina glucosilada o de glicemia basal), Perú 2023

<7%	515	35.6%
>=7%	932	64.4%

<70 mg/dL	62	1.0%
70 -129 mg/dL	2542	39.4%
>=130 mg/dL	3842	59.6%

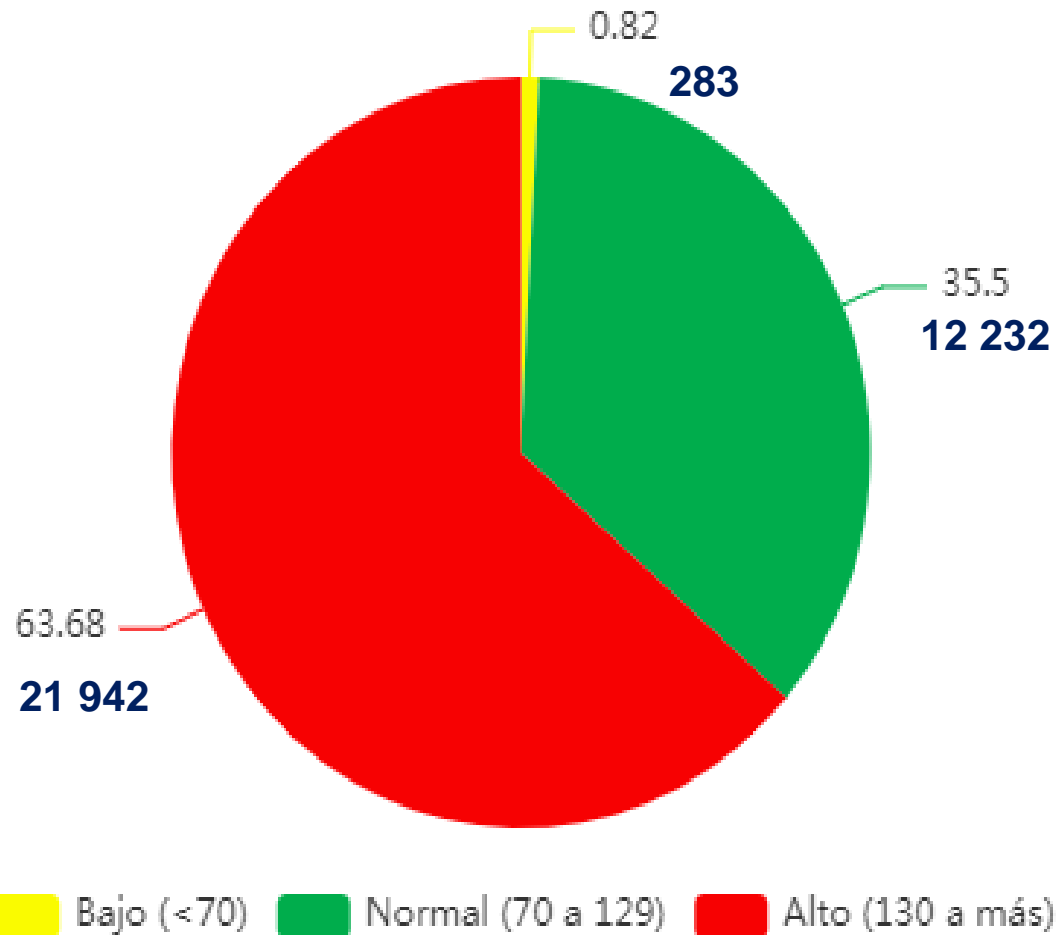
El 77.6% (5001 registros), no tienen resultado de Hemoglobina glucosilada.

Un año después de la captación, el 36% tiene Hemoglic <7%

El 99.9% tiene resultado de glicemia basal. Pero esta prueba no es la adecuada para monitoreo del paciente con diabetes.

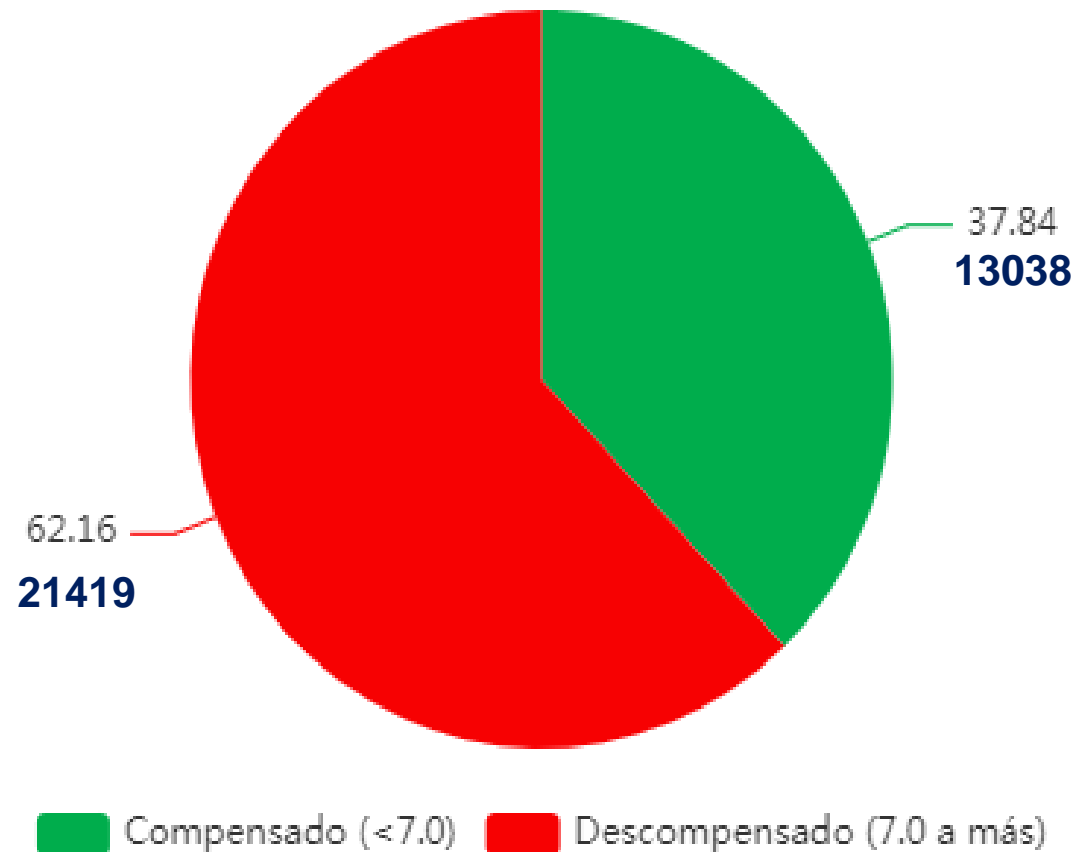
El 39% esta en rango de glicemia 70-129 mg/dL

Rango de glicemia basal en ayunas en casos prevalentes de diabetes. Perú año 2023



Solo el 35% de los pacientes que habían sido diagnosticados previamente, mostraron éxito en el control glicémico según glicemia basal en ayunas.

Control metabólico según valores de HbA1c en casos prevalentes de diabetes. Perú año 2023



El 38% de los casos prevalentes de diabetes logró el control metabólico según HbA1c en 2023,

Lecciones Aprendidas

- Vigilancia emparejada con las intervenciones sanitarias. Así se puede sentir la importancia de los indicadores de respuesta.
- La diabetes tipo 2, es la que tiene la mayor prevalencia en la población peruana: cerca del 96% de la diabetes.
- LA diabetes Tipo1 aun tiene deficiencias en el registro, y representa menos del 2% de la diabetes.
- La diabetes gestacional esta subdiagnosticada y sub notificada.
- El control glicémico y el control metabólico han mejorado en 2023. pero aun los resultados son insuficientes.
- Es preciso mejorar la cobertura de las pruebas de laboratorio y mejorar le registro de complicaciones.

La Vigilancia epidemiológica es parte del control de los problemas de salud. Los mejores resultados se consiguen en un trabajo conjunto y coordinado.

CDC/QT VENT