

Preguntas y respuestas sobre el zika y el embarazo

Público en general

1. ¿Cómo afecta el virus del Zika a las embarazadas y a los fetos?

Las embarazadas tienen el mismo riesgo que el resto de la población de infectarse con el virus del Zika, que es transmitido por la picadura del zancudo *Aedes* infectado. Muchas de ellas pueden no enterarse que tienen el virus, porque no desarrollarán los síntomas, y entre quienes sí son afectados, la enfermedad es usualmente leve. Se está investigando cuál es el efecto que este virus podría tener sobre los fetos.

El 28 de noviembre de 2015, el Ministerio de Salud de Brasil estableció la relación entre el incremento de microcefalia en el nordeste del país y la infección por zika.

De acuerdo al análisis preliminar de la investigación realizada por las autoridades de Brasil, probablemente el mayor riesgo de aparición de microcefalias y malformaciones está asociado con la infección en el primer trimestre del embarazo.

2. ¿Qué se recomienda a las embarazadas que están en zonas donde circula el zika?

Todas las personas, y en especial las embarazadas y mujeres en edad reproductiva, deben evitar la exposición a picaduras del zancudo, por ejemplo usando ropas que cubran la piel (mangas largas), usando mosquiteros medicados, y utilizando los repelentes indicados por las autoridades de salud.

Se recomienda a las mujeres gestantes y a aquellas que están planificando su embarazo que acudan a las consultas prenatales para recibir información y controlar su embarazo.

3. ¿Pueden las embarazadas viajar a una zona donde circula el zika?

Lo principal es evitar la picadura de zancudos para prevenir la infección por zika, dengue o chikungunya. En ese sentido, las embarazadas y las mujeres en edad reproductiva deben seguir las mismas recomendaciones para todos los viajeros:

- ✓ Cubrir la piel expuesta con camisas de manga larga, pantalones y sombreros;
- ✓ Usar repelentes recomendados por las autoridades de salud;
- ✓ Si duerme durante el día, procurar protegerse con mosquiteros;
- ✓ Buscar posibles focos de criaderos de zancudos y eliminarlos.

4. ¿La madre puede transmitir el zika a su bebé durante el embarazo o el parto?

La información respecto a la transmisión de la madre al bebé durante el embarazo o al momento del parto, es muy limitada. En estos momentos se están realizando estudios sobre la posible transmisión del virus de la madre al bebé y sus posibles efectos.

6. ¿El zika puede producir malformaciones congénitas, como la microcefalia?

En algunos estados de Brasil donde estaba circulando el zika desde hacía unos meses, se ha notificado un aumento muy superior a lo registrado en años anteriores de casos de recién nacidos con microcefalia.

De acuerdo al análisis preliminar de la investigación realizada, probablemente el riesgo de aparición de microcefalias y malformaciones se asociaría con la infección en el primer trimestre del embarazo. Las autoridades de salud están realizando varias investigaciones para esclarecer la causa, los factores de riesgo, y las consecuencias de la microcefalia.

7. ¿Qué es la microcefalia congénita?

Se define como una condición al nacer en la que la circunferencia craneana o perímetro cefálico (cabeza) es menor a lo esperado para la edad al nacer y el sexo.

Es muy difícil conocer las consecuencias de la microcefalia en el momento del nacimiento, por lo cual requiere un seguimiento y valoración de los recién nacidos, con controles y evaluaciones posteriores. No existe un tratamiento específico para la microcefalia.

La medición más confiable para valorar si un bebé tiene microcefalia se puede hacer en el nacimiento y con mayor precisión a las 24 horas de nacido. En caso de realizarse el diagnóstico de microcefalia, un equipo multidisciplinario de salud debe iniciar un proceso de seguimiento y control del niño.

8. ¿Qué se está haciendo para determinar la relación entre las enfermedades y el zika?

Hay varias investigaciones en curso, que esperan esclarecer la causa, los factores de riesgo, y las consecuencias de la microcefalia. Hasta el momento la más plausible es la asociación con el zika, entre otros factores, por la asociación en el tiempo y el espacio de los brotes de zika y microcefalia.