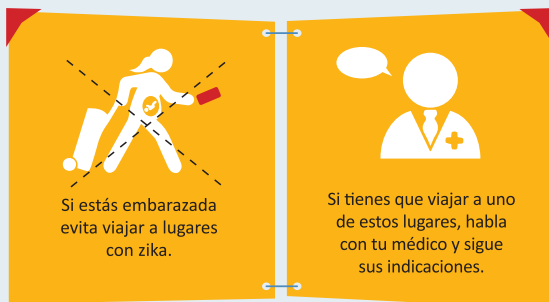


b) Si no vives en una zona de transmisión:



Si estás embarazada evita viajar a lugares con zika.

Si tienes que viajar a uno de estos lugares, habla con tu médico y sigue sus indicaciones.

¿CÓMO PUEDO SABER SI TENGO ZIKA?

Acude a tu consulta médica, aunque no tengas síntomas, para descartar que hayas contraído la enfermedad.

Asiste a tus controles prenatales y solicita mayor información a tu médico.



Si tu pareja vive o viaja a una zona donde hay zika deben usar condón cada vez que tengan relaciones sexuales. Así protegerás a tu bebé.

ELIMINA LOS CRIADEROS DEL ZANCUDO



Tapa los recipientes en los que almacenas agua. Lava, escobilla y mantén siempre la motita. ¡No la botes!

Identifica, selecciona y elimina una vez por semana los objetos que puedan servir de criaderos del zancudo.

Evita tener relaciones sexuales sin condón para protegerte del zika.



Para mayor información, acude al establecimiento de salud o llama gratis a INFOSALUD: ☎ 0800-10828



PERÚ

Ministerio de Salud



EL
ZANCUDO CHORO
se roba la salud de tu bebé

Si te contagias de **ZIKA** durante tu embarazo tu bebé puede nacer con microcefalia



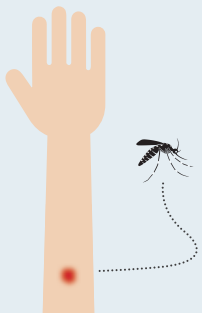
▶ EL ZIKA

El zika es una enfermedad transmitida por el zancudo *Aedes aegypti*, que también transmite el dengue y la chikungunya.

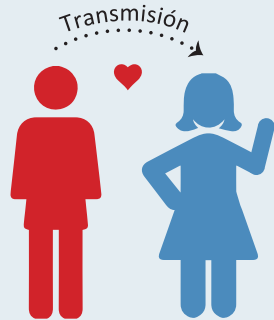


▶ TRANSMISIÓN

El zika se transmite, principalmente, de dos maneras:



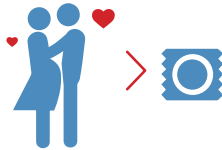
A través de la picadura del zancudo *Aedes aegypti*.



A través de relaciones sexuales sin el uso del condón.

▶ LAS GESTANTES SE ENCUENTRAN EN RIESGO

de contagiarse del zika durante todo su embarazo, ya sea por la picadura de un zancudo o por tener relaciones sexuales sin condón.



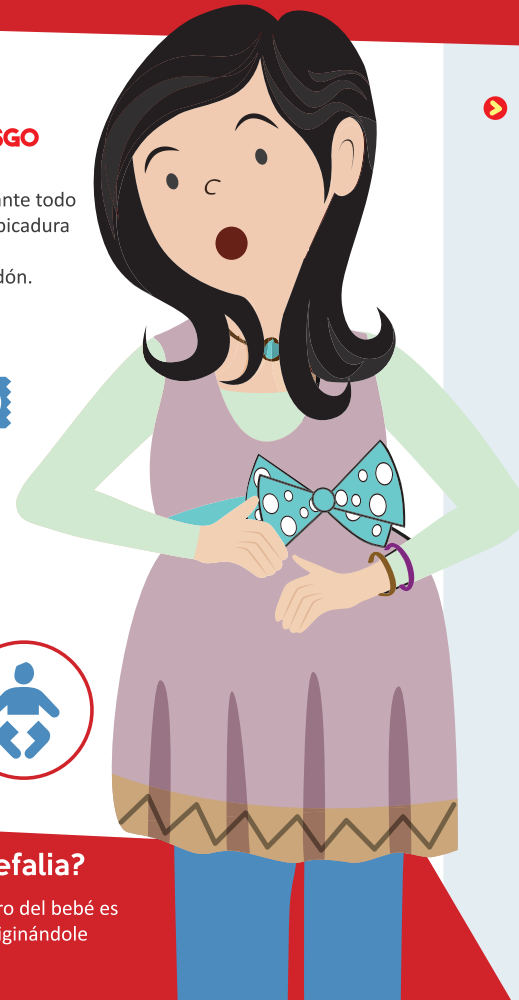
▶ CONSECUENCIAS DEL ZIKA EN LA GESTACIÓN

Si te contagiaste del zika durante el embarazo existe el riesgo que el bebé pueda nacer con **microcefalia**.



¿Qué es la microcefalia?

Es cuando la cabeza y el cerebro del bebé es más pequeño de lo normal, originándole problemas en su desarrollo.



▶ SI ESTÁS EMBARAZADA, TOMA EN CUENTA ESTAS RECOMENDACIONES:

a) Si vives en una zona de transmisión del zika:

- Acude a tus controles prenatales y solicítale a tu médico información sobre esta enfermedad.
- Usa mosquiteros para dormir. Mantén las ventanas y puertas con mallas para evitar el ingreso de los zancudos.
- Usa condón correctamente cada vez que tengas relaciones sexuales. **ASÍ PROTEGERÁS A TU BEBÉ.**
- Aplícate repelente en la piel expuesta y sobre la ropa cada 4 horas. Usa ropa de manga larga y pantalones largos.
- Elimina los criaderos del zancudo.

