

RECOMENDACIONES PARA LA POBLACIÓN

- Lavado de manos con agua y jabón antes y después del consumo de alimentos y después de ir al baño, después de haber participado en actividades de limpieza tras la inundación o de manipular artículos contaminados, en caso de no haber agua y/o uso de alcohol gel.
- Consumo de agua embotellada, clorada (tres gotas de cloro en un litro de agua y dejar reposar 30 minutos) o hervida y en abundancia para evitar la deshidratación.
- Consumo de alimentos cocidos y no perecibles (Atún enlatado, galletas, barras energéticas entre otros) y deben ser guardados en lugares seguros, con envases tapados.
- Se deben ventilar los lugares donde permanezcan las personas y mantener la basura en recipientes con tapa para evitar la llegada de roedores
- Cubrirse la nariz y boca en lugares con polvo.
- Frente al riesgo alto de enfermar por leptospirosis en la zona se recomienda:
- Administración de quimioprofilaxis a través de una dosis inicial de 200 miligramos de doxiciclina, repetida cada semana mientras dure la exposición.
- Ante la presentación de algunos de estos síntomas: fiebre, malestar general, rash, náuseas, vómitos etc. Buscar atención de salud en el punto de atención o establecimiento de salud más cercano.

Referencia: <https://www.cdc.gov/es/disasters/diseases/facts.html>

