



PERÚ

Ministerio  
de Salud



BICENTENARIO  
PERÚ 2021

# Epidemiología de la diabetes en el Perú

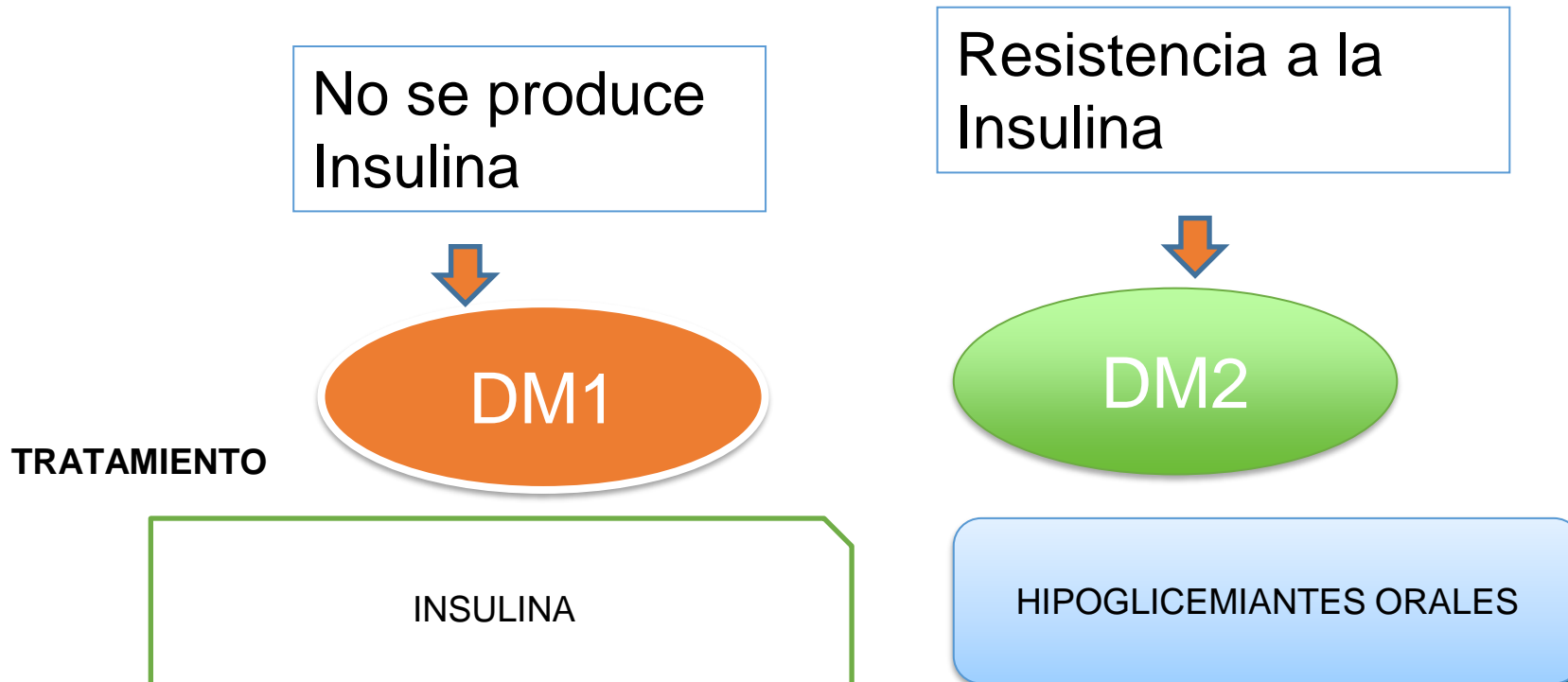
Dr. Luis Revilla T  
CDC-Perú, 2021



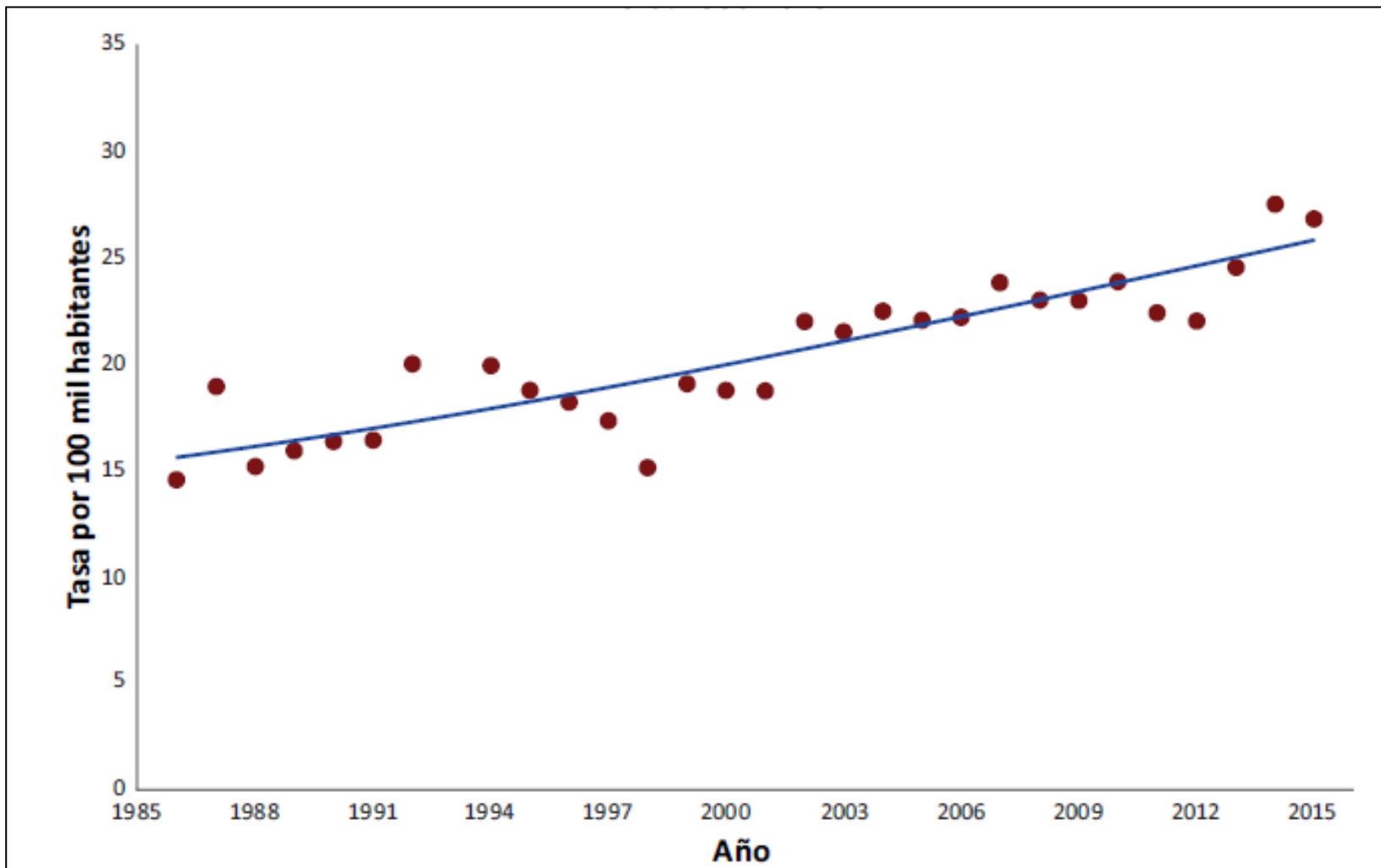
# Que es la Diabetes

Trastorno de la utilización de la glucosa por células y tejidos, lo que lleva a la hiperglicemia.

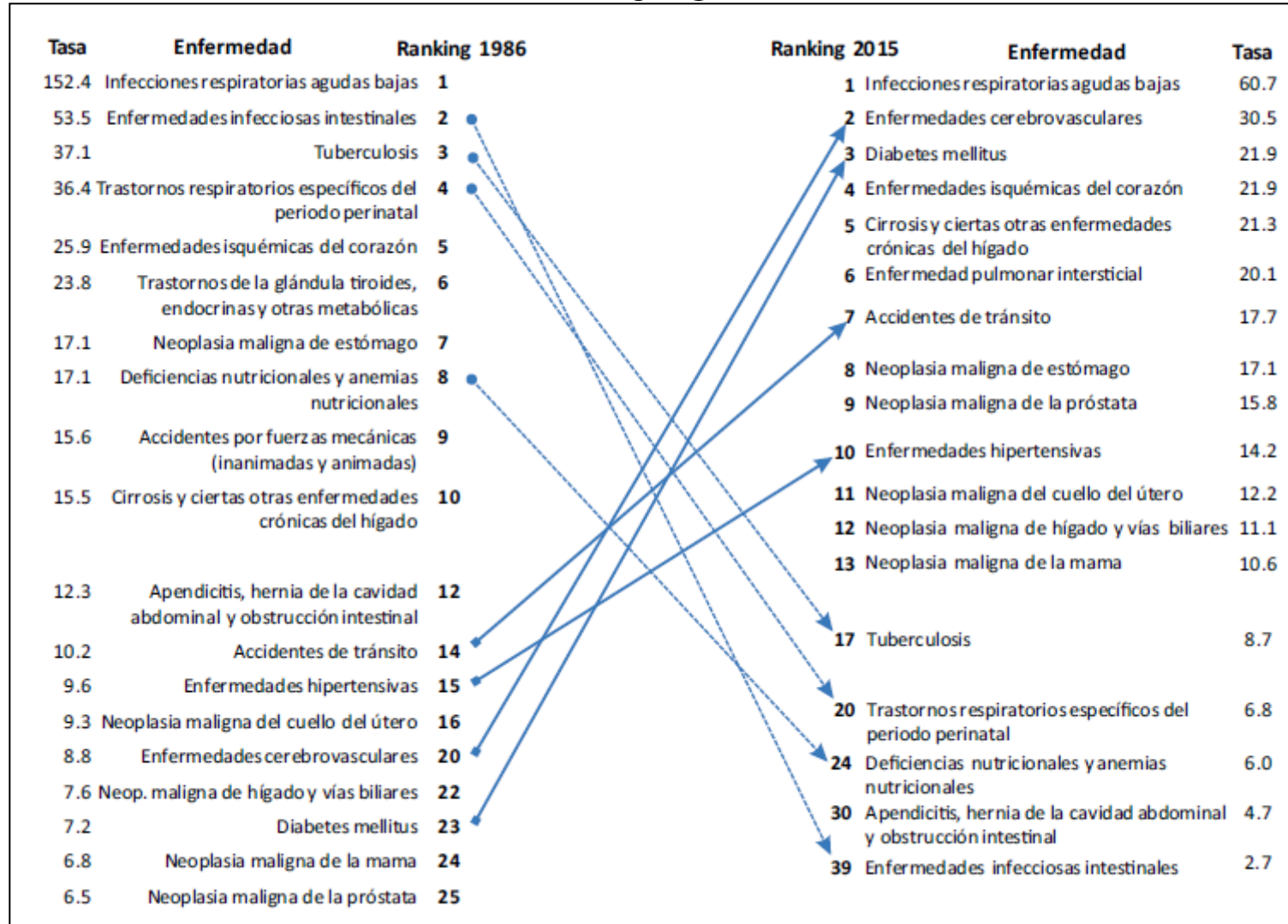
## FISIOPATOLOGÍA



# Tendencias en la mortalidad por diabetes. Perú 1986-2015.



# Cambios en la estructura de la mortalidad en 1986 a 2015





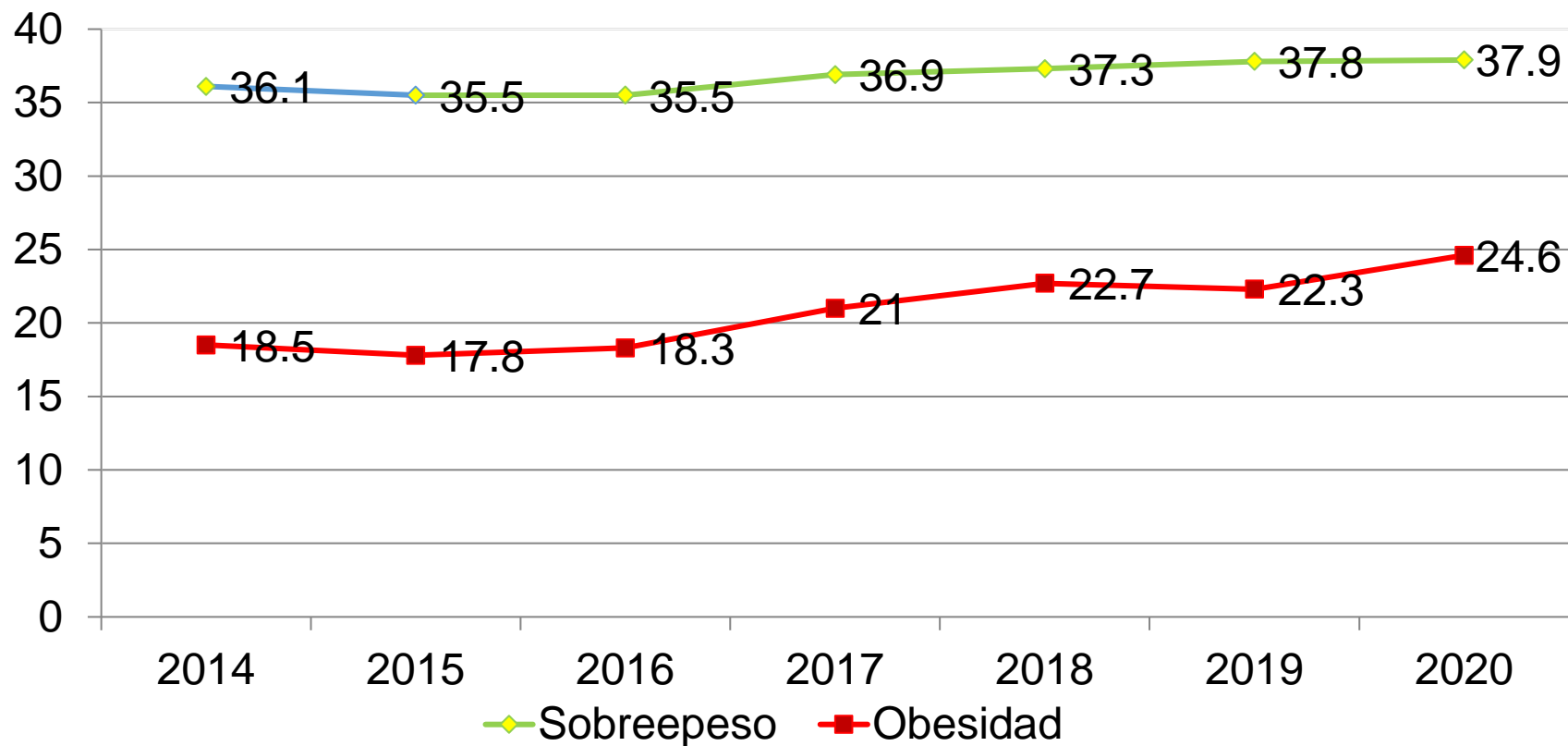
PERÚ

Ministerio  
de SaludBICENTENARIO  
PERÚ 2021

# CAUSAS DE MORTALIDAD EN POBLACIÓN GENERAL, PERÚ 2018

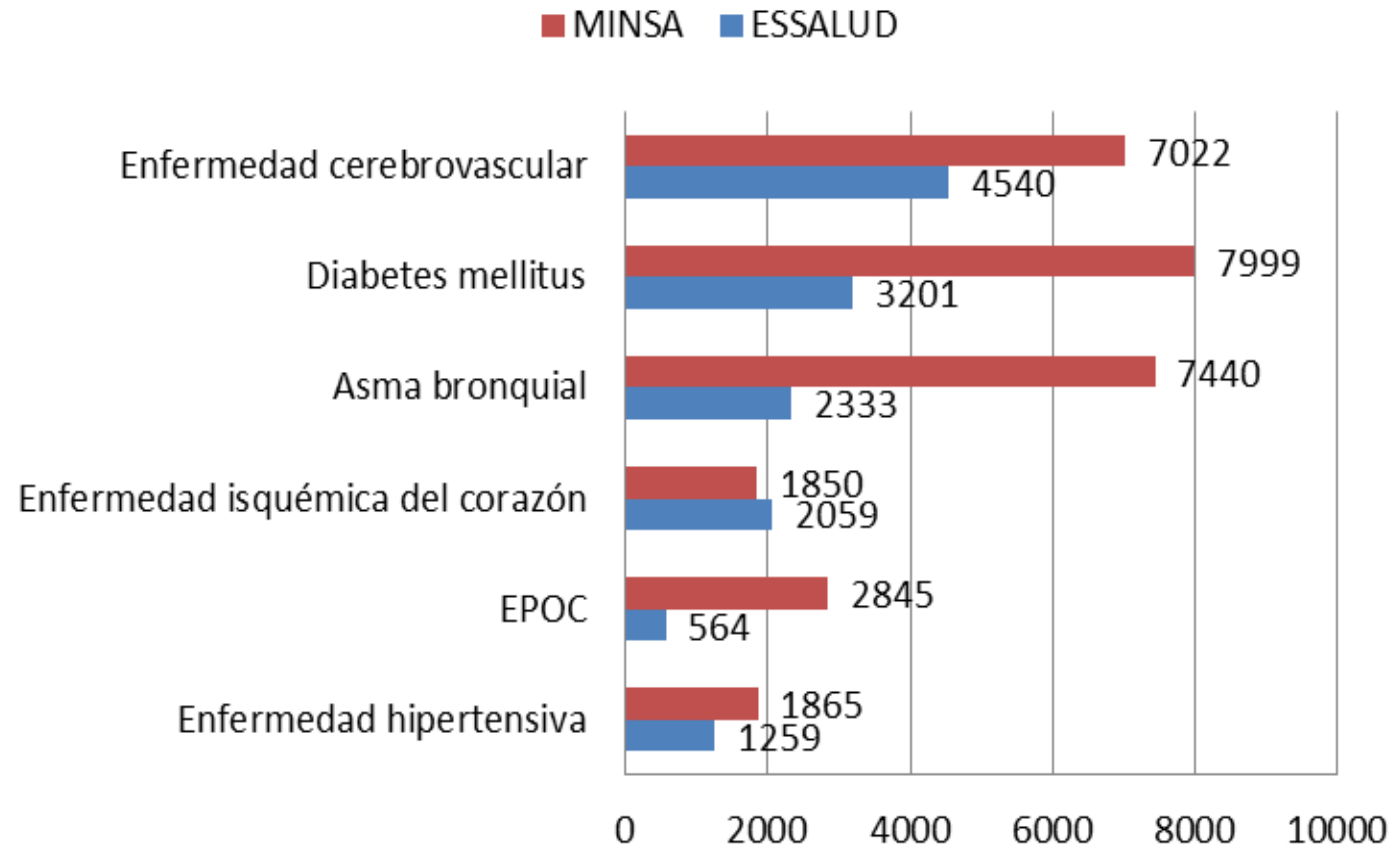
Orden	Lista Detallada de Mortalidad 10/110	TOTAL
1	Infecciones respiratorias agudas bajas	20,008
2	Enfermedades cerebrovasculares	11,150
3	Enfermedades isquémicas del corazón	10,254
4	Enfermedad pulmonar intersticial	7,889
5	Cirrosis y ciertas otras enfermedades crónicas del hígado	7,442
6	<b>Diabetes mellitus</b>	7,122
7	Las demás causas externas	6,428
8	Septicemia, excepto neonatal	6,200
9	Neoplasia maligna de estómago	5,082
10	Insuficiencia renal, incluye la aguda, crónica y la no especificadas	4,001
11	Neoplasia maligna de hígado y vías biliares	3,403
12	Enfermedades hipertensivas	3,291
13	Neoplasia maligna de la tráquea, los bronquios y el pulmón	3,039
14	Tuberculosis	3,036
15	Enfermedades del sistema urinario	2,714
	Resto de causa	-
	Total	101,059
	Fuente: Sistema de Hechos Vitales. Certificado de defunción	

# Tendencias del sobrepeso y la Obesidad en población $\geq 15$ años. Perú 2014-2020

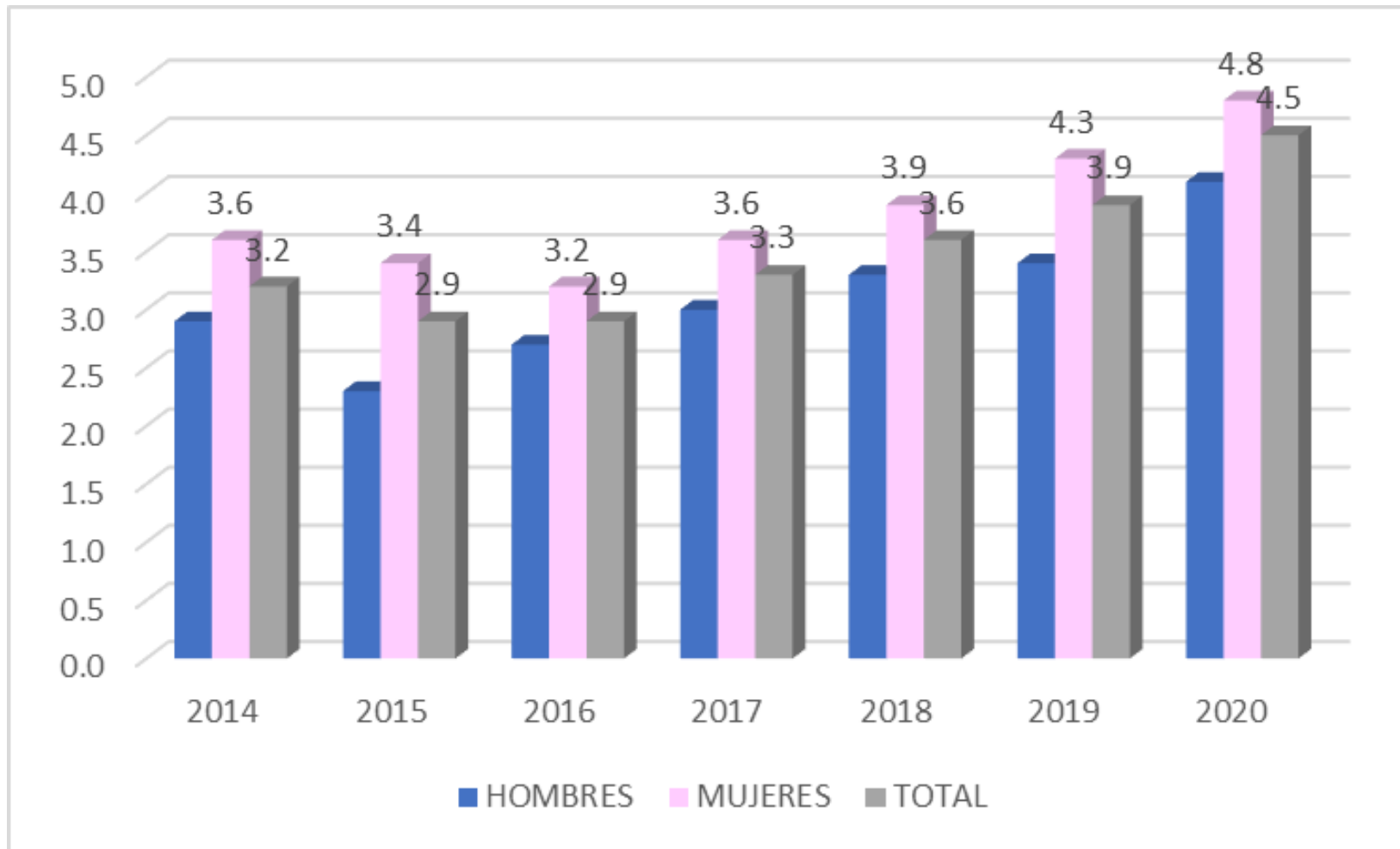


Fuente: INEI .ENDES 2014-2018

## Egresos hospitalarios por diabetes y otras enfermedades no transmisibles en establecimientos del MINSA y Redes Asistenciales EsSalud. Perú, 2015

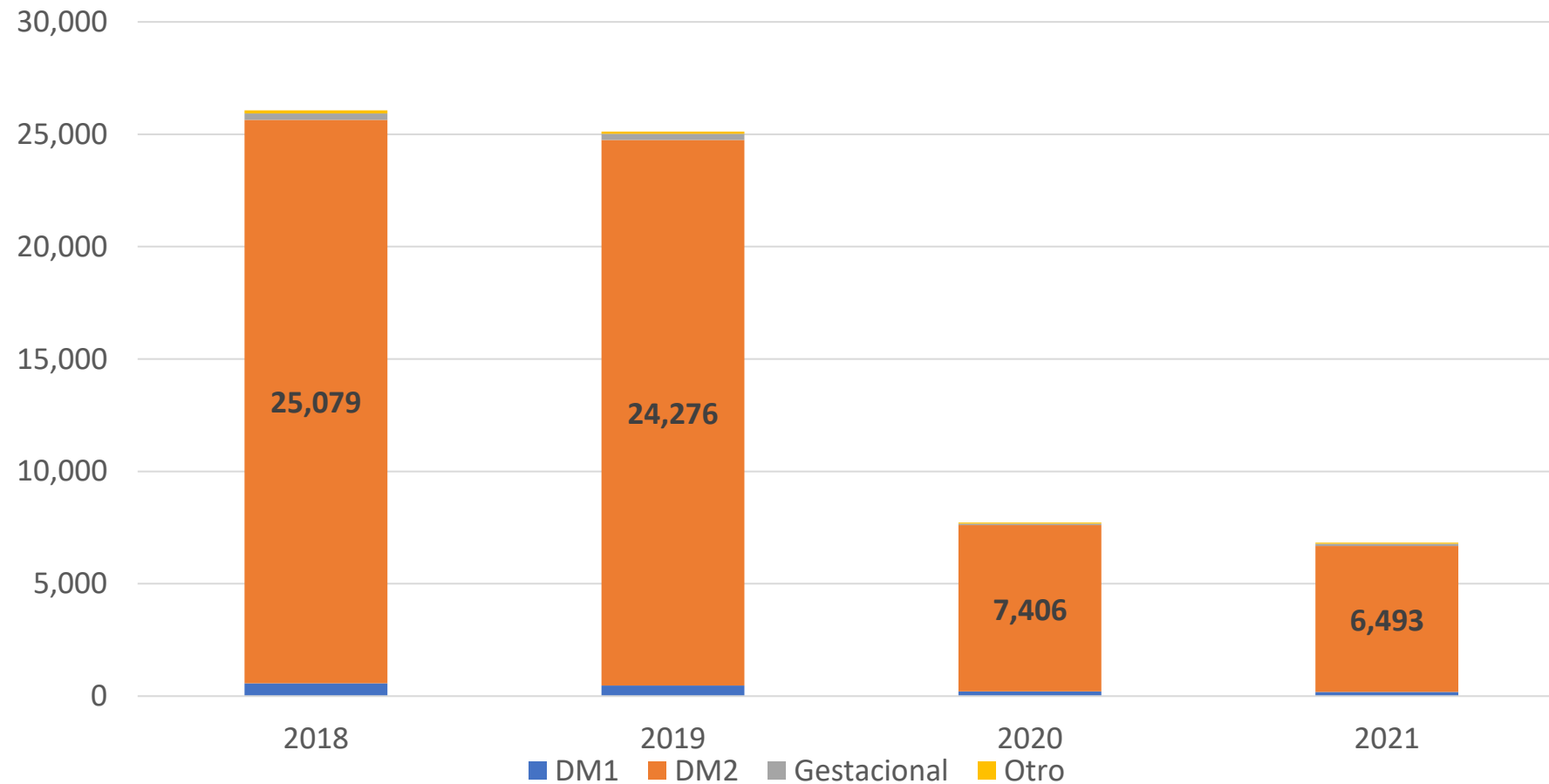


## TENDENCIAS DE LA PREVALENCIA DE DIABETES POR SEXO, SEGÚN ENDES. PERÚ 2014-2020

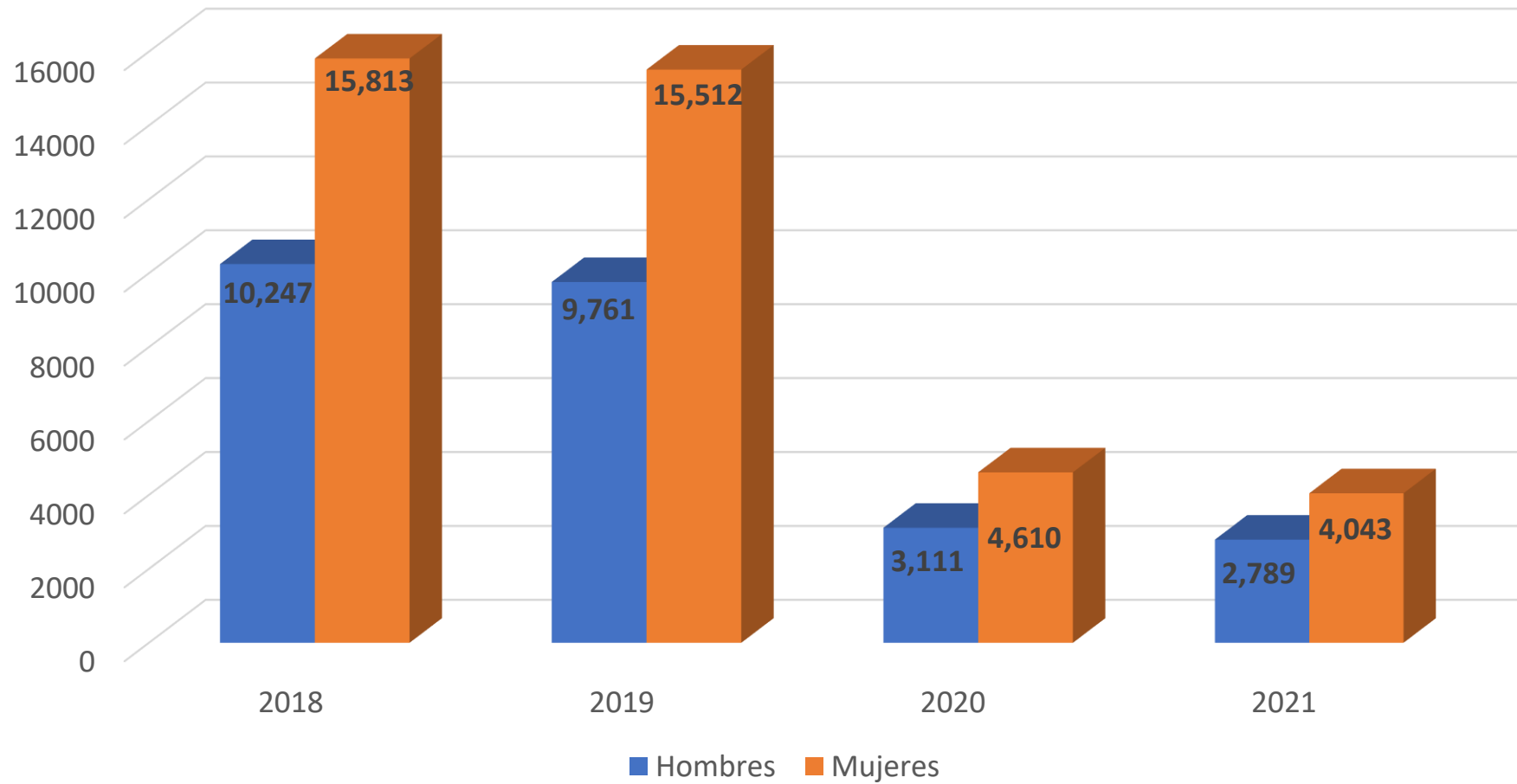




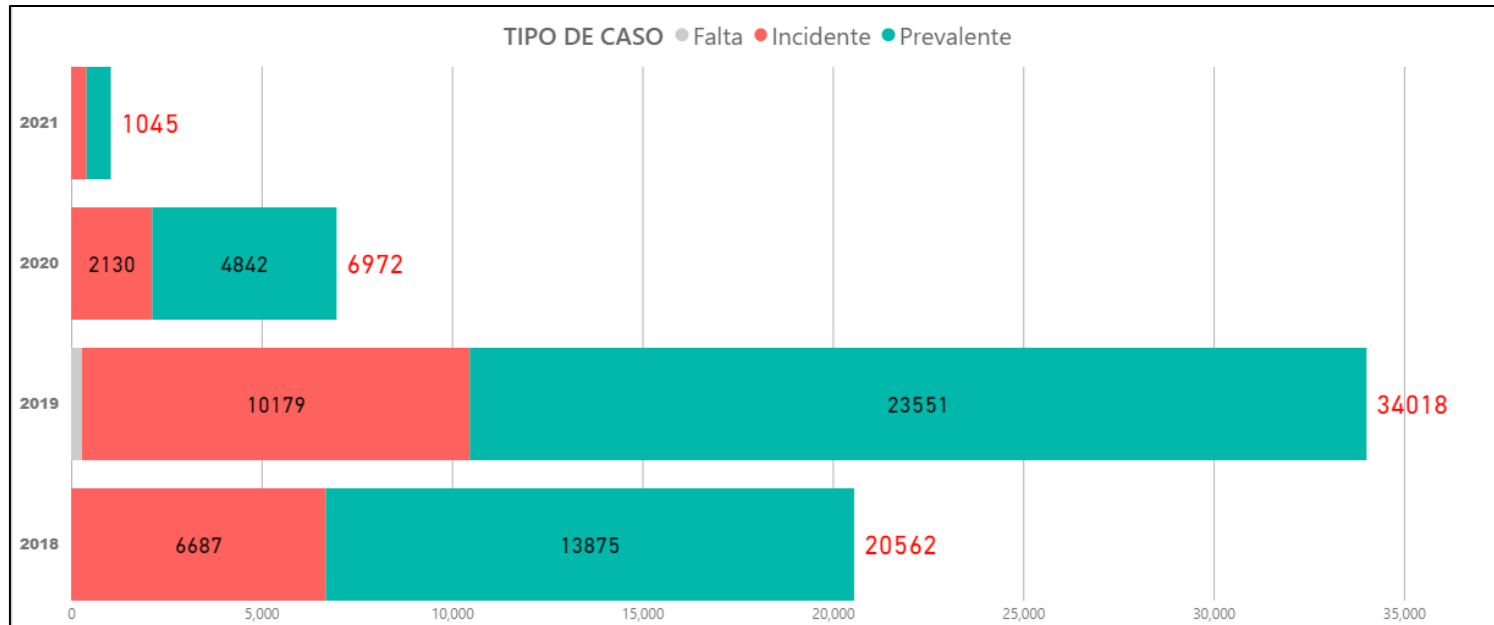
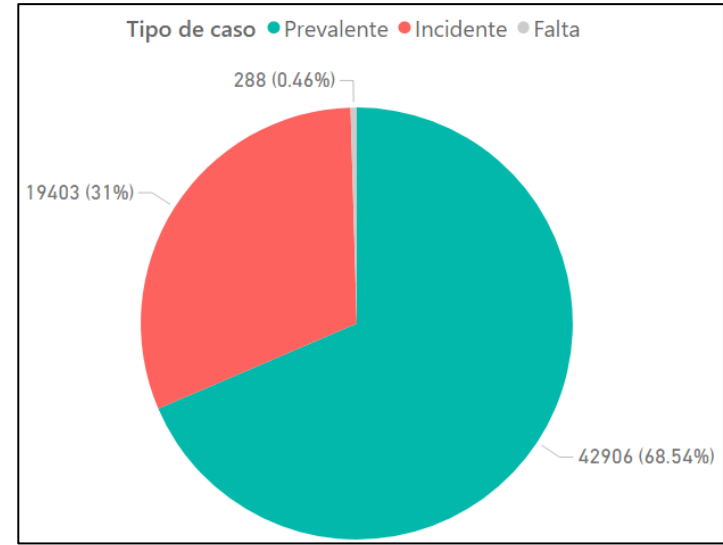
## Tendencias del Registro de diabetes en el periodo 2018-2021



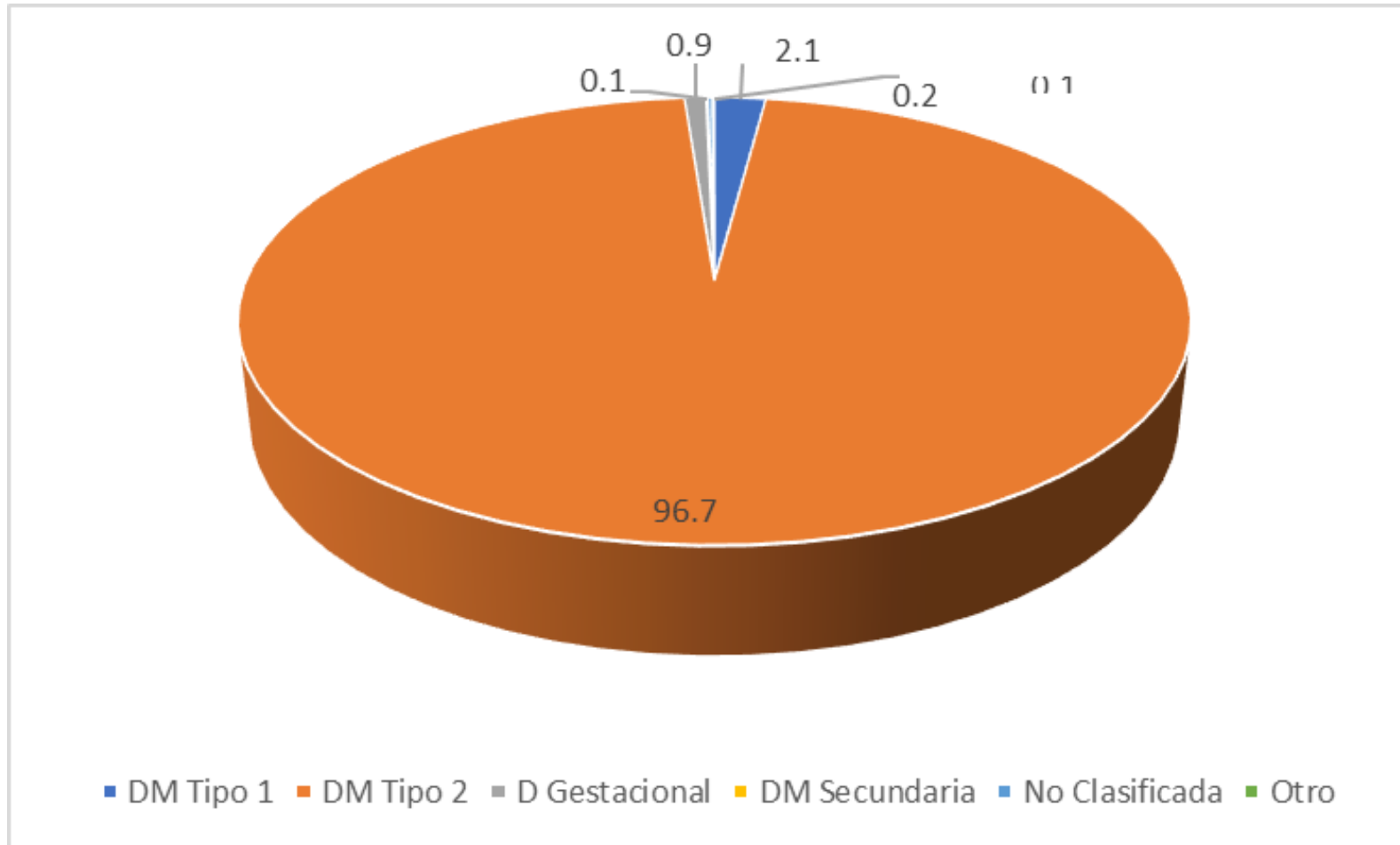
## Casos de Diabetes según sexo en el período 2018-2021\*



# Tipo de caso Perú 2018-2021\*



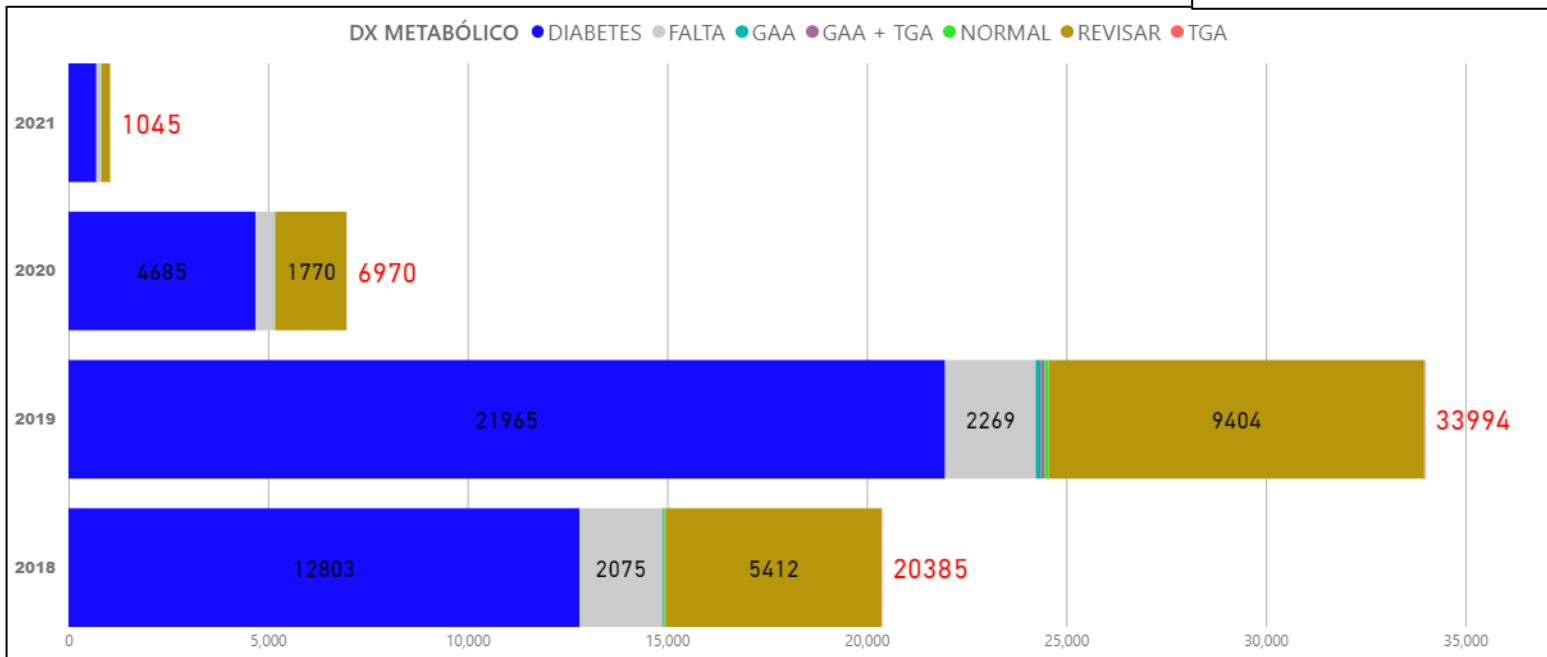
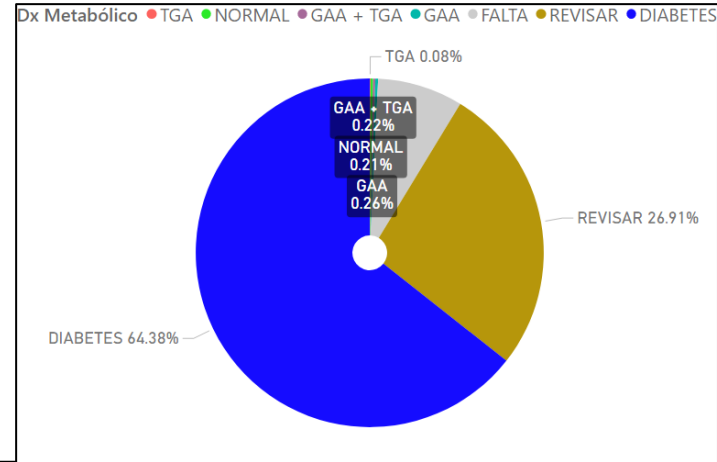
## Casos registrados según tipo de diabetes. 2018-2021



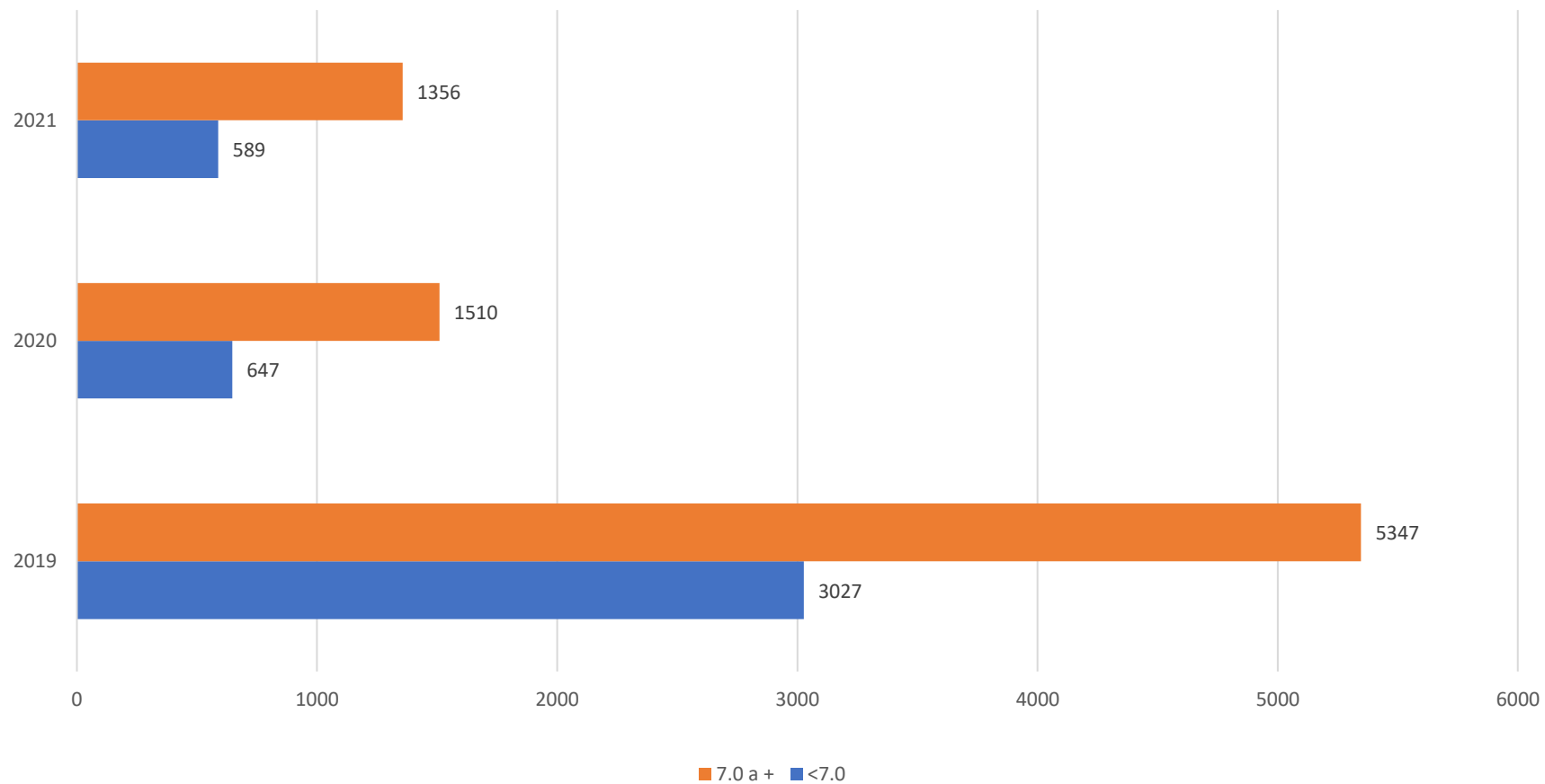
## Tipo de diabetes por Etapa de vida. 2019-2021

ETAPA DE VIDA	Nuevo_Tipo				Total
	DM 1	DM 2	D gestacional	Otros	
Niño	30	18	0	3	51
	58.8%	35.3%	0.0%	5.9%	100.0%
Adolescente	52	60	1	5	118
	44.1%	50.8%	0.8%	4.2%	100.0%
Joven	90	575	113	16	794
	11.3%	72.4%	14.2%	2.0%	100.0%
Adulto	368	17617	317	103	18405
	2.0%	95.7%	1.7%	0.6%	100.0%
Adulto mayor	320	19903	0	77	20300
	1.6%	98.0%	0.0%	0.4%	100.0%
Total	860	38175	445	204	39668
	2.2%	96.2%	1.1%	0.5%	100.0%

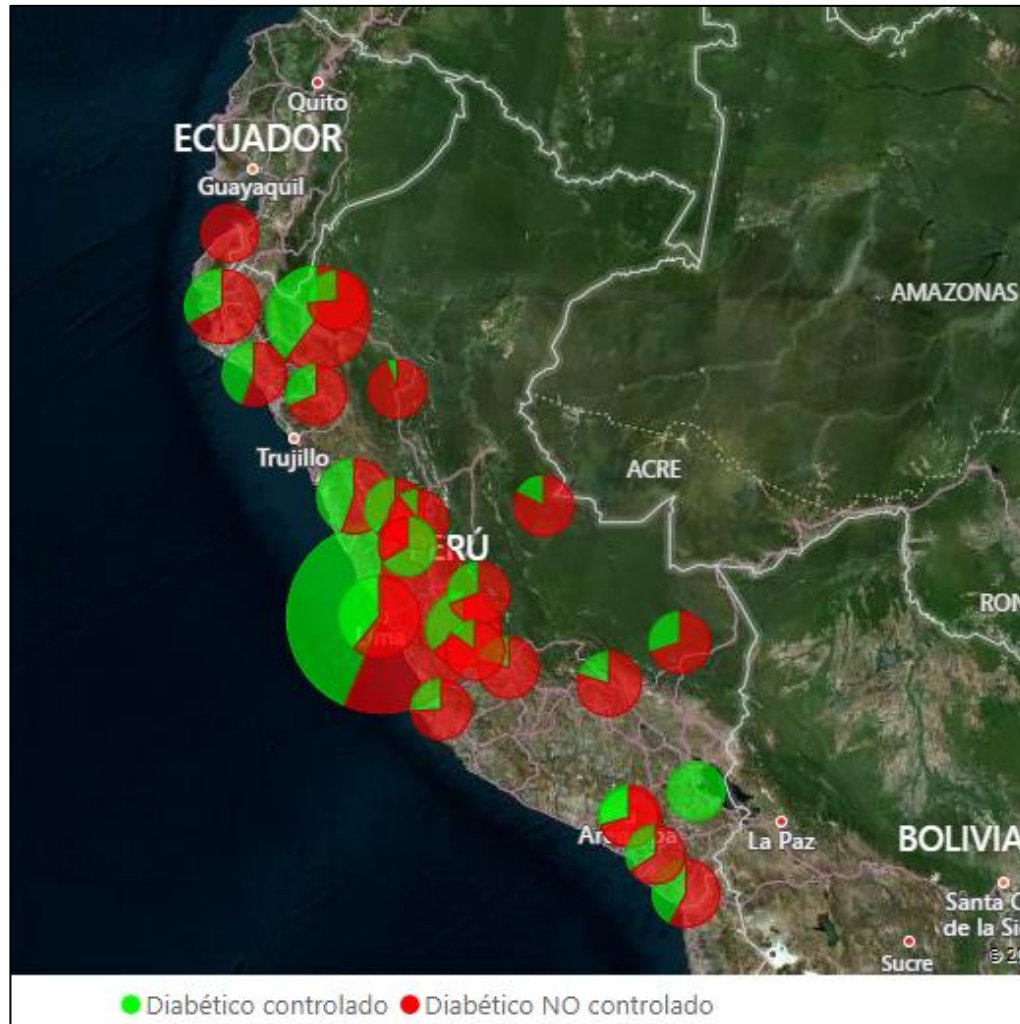
# Diagnóstico Metabólico Perú 2018-2021\*



# Control de Diabetes según HbA1c Perú 2019-2021



# Control de Diabetes según HbA1c por Regiones 2018 – 2021\*



\* Al 1er trimestre del 2021

Región	Diabético controlado	Diabético NO controlado	FALSE	Falta	Total
Amazonas	23	64	22	658	<b>767</b>
Ancash	476	593	23	3032	<b>4124</b>
Apurímac	85	176	43	726	<b>1030</b>
Arequipa	23	56	22	978	<b>1079</b>
Ayacucho	49	185	67	1597	<b>1898</b>
Cajamarca	48	104	33	695	<b>880</b>
Callao	590	911	115	687	<b>2303</b>
Cusco	82	329	64	1857	<b>2332</b>
Huancavelica	18	102	23	445	<b>588</b>
Huanuco	13	106	38	410	<b>567</b>
Ica	39	112	16	1695	<b>1862</b>
Junín	84	192	61	2938	<b>3275</b>
La Libertad	1134	1720	176	5596	<b>8626</b>
Lambayeque	165	211	21	1939	<b>2336</b>
Lima	3660	4757	675	8518	<b>17610</b>
Lima provincias	372	697	112	1028	<b>2209</b>
Loreto	75	111	21	1340	<b>1547</b>
Madre de Dios	59	138	39	416	<b>652</b>
Moquegua	24	46	3	192	<b>265</b>
Pasco	2	1		256	<b>259</b>
Piura	342	705	102	2034	<b>3183</b>
Puno	2		8	328	<b>338</b>
San Martín	1	16	9	466	<b>492</b>
Tacna	260	358	177	1980	<b>2775</b>
Tumbes		1		128	<b>129</b>
Ucayali	24	113	17	1317	<b>1471</b>
<b>Total</b>	<b>7650</b>	<b>11804</b>	<b>1887</b>	<b>41256</b>	<b>62597</b>



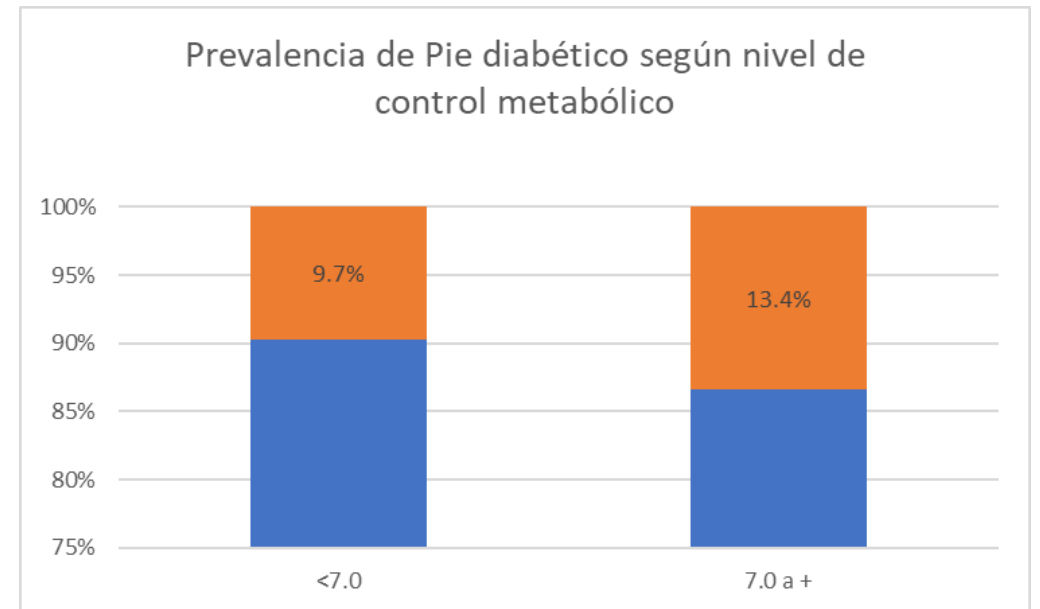
# Frecuencia de Complicaciones en casos de diabetes, 2018-2021\*

Tipo Complicación	Casos Nuevos (n=5835)		Casos Prevalentes N= (16,623)		Total (n= 22,458)	
Polineuropatía	1201	(20,6%)	4897	(29,5%)	6098	(27,2%)
Nefropatía	307	(5,3%)	2390	(14,4%)	2697	(12,0%)
Retinopatía	255	(4,4%)	1503	(9,0%)	1758	(7,8%)
Pie diabético	287	(4,9%)	2132	(12,8%)	2419	(10,8%)

\* Al 1er trimestre del 2021

# Prevalencia de Pie diabético, según Nivel de Hemoglobina glucosilada. 2018-2021

HbA1c	n	%	P valor
< 7,0%	1591	9,7%	< 0,001
≥ 7.0%	808	13,4%	
Total	2399	10,7%	



\* Al 1er trimestre del 2021



PERÚ

Ministerio  
de Salud



BICENTENARIO  
PERÚ 2021

## Conclusiones

1. La prevalencia de diabetes en 2020 fue de 4,5% con tendencia a incrementarse, según los datos de la ENDES.
2. Uno de los factores de riesgo importantes relacionados a diabetes es la obesidad, que muestra una tendencia al incremento según datos de ENDES.
3. El Sistema de Vigilancia de diabetes es una herramienta importante, pero es necesario fortalecerla y mejorar la calidad de los datos.
4. La pandemia de COVID-19 ha afectado de manera significativa el registro de pacientes con diabetes, base de la vigilancia de DM. La caída en 2020 fue de un 60% y para 2021 no hay una recuperación.
5. De 168 hospitales, 82 tenían menos de 100 casos registrados en 3 años, y 34 tenían menos de 20 casos registrados..



## Conclusiones

6. La calidad de los datos de Vigilancia de diabetes, requiere ajustes, sobre todo en parámetros de laboratorio.
7. Las complicaciones están subregistradas: la prevalencia de pie diabéticoes de 10.7% e inferior a la prevalencia esperada (18%).
8. Solo el 31 y 33% de los casos nuevos y casos prevalentes se encuentran en control metabólico, pero solo 1/3 de los casos tienen valores de HbA1c.
9. Es necesario fortalecer el trabajo en equipo con los servicios de medicina o de endocrinología y usar la información a nivel local.
10. No descuidar la atención de las personas con diabetes, la falta de control glicémico agrava el pronóstico frente a la COVID-19.



PERÚ

Ministerio  
de Salud



BICENTENARIO  
PERÚ 2021

---

# Gracias

Correo electrónico para consultas (opcional)